

Liebe Kinder,

Auch für Euch ist die Corona-Krise eine schwierige und sicher oftmals langweilige Zeit.

Um euch die Zeit ein wenig zu verschönern, haben wir uns etwas überlegt:

Wir möchten mit euch ein leckeres Abend-, Vesper- oder je nach Bedarf Gute-Launebrot „gestalten“.

Hierzu benötigt ihr:

Schritt 1

- ein Päckchen Kresse

- diese Anleitung

Wir wollen zusammen Brunnenkresse ziehen.



Dazu braucht ihr:

¼ Tasse Wasser

Watte (oder Wattepad, Küchenrolle oder ein Tempotaschentuch)

Suppenteller (oder einen kleinen Behälter)

Frischaltefolie und natürlich die Kressesamen

Und schon kann es losgehen:



Watte im Gefäß verteilen



mit Wasser beträufeln



Samen aus dem Tütchen darauf verteilen

Da wir das mit euch gemeinsam machen, sieht es dann



so aus.

Jetzt nur noch mit Klarsichtfolie abdecken



und euer Minitreibhaus ist fertig.

Ein paar Tage an einem hellen Platz stehen lassen und 1 x am Tag sanft mit einer Sprühflasche besprühen reicht aus, um schon bald zu sehen, wie die Kresse wächst.

Schritt 2

Kann erst gemacht werden, wenn die Kresse groß genug ist.....und wir sie ernten können.

Dazu wird ½ Päckchen Quark, ½ Naturjoghurt, 2-5 Eßl Milch, eine Teelöffelspitze Salz in einem kleinen Gefäß angerührt und nach Geschmack abgeschmeckt. Als Alternative könnt ihr auch ein leckeres Butterbrot nehmen. Jetzt wird die Kresse darübergestreut und alles ist bereit, um herzhaft zu zubeißen...