# Programm 09/21 - 12/21

24 Jahre qualifizierte Betreuung

# 24 Jahre FAMILIENZENTRUM WUNDERFITZ WEIL AM RHEIN

24 Jahre umfassende Beratung

24 Jahre hohe Qualität



### **Vorwort**

Liebe Eltern, liebe Freunde und Förderer des Familienzentrums

### Vielleicht wird bald alles viel leichter...

Das hoffen wir alle, denn schwierige und anstrengende Zeiten liegen hinter uns.

Ob es in Zukunft leichter wird, ist ungewiss, aber gewiss ist; für das Wunderfitz wird in nächster Zukunft alles ganz anders werden.

Denn das Familienzentrum Wunderfitz befindet sich ab August in dem Neubau, den es in der Gustave Fecht Straße gemietet hat.

Die Tatsache, dass dann alle Betreuungsbereiche (mit Ausnahme des Horts), der Veranstaltungsbereich und die gesamte Verwaltung sich an einem Ort befinden, wird vieles vereinfachen.

Das neue Gebäude, das die Städt. Wohnbau Weil gebaut hat und bei dessen Planung viele unserer Wünsche berücksichtigt wurden, wird auch neue Möglichkeiten im Bereich der Veranstaltungen und der Begegnung bieten. Das neue Haus mit dem großen und neugestalteten Garten kann so zum Treffpunkt für aller Generationen werden.

Die Häuser bestehen aus Steinen, Zement und Mörtel.

Die Seele eines Hauses aber, wird geprägt durch Wärme und Wohlbefinden und durch die Menschen, die darin leben und arbeiten.

Als Mitglied des Familienzentrum Wunderfitz e.V. können auch Sie aktiv bei der Gestaltung der "Seele unseres gemeinsamen Hauses" mitwirken. Wir sind offen für Ihre Anregungen und Ideen zur Mitgestaltung.

Wir laden Sie herzlich ein, uns in unserem neuen Domizil zu besuchen und wünschen uns, dass sie sich wohl bei uns fühlen.

Mit herzlichen Grüßen Ingrid Weinmann





Geschäftsführerin Ingrid Weinmann

### Hier können Wunderfitze...



### Vorstand

### Familienzentrum Wunderfitz

Warum sind wir im Vorstand?

Wunderfitz - das heisst Neugier, Kreativität, Gemeinschaft, Leben, Vielfalt...







Familienzentrum - das sind Kinder, Erwachsene, Jugendliche, Senioren, Eltern, Geschwister, Familien...

Verein - das heisst vereint zu arbeiten, gemeinsam Werte zu schaffen und Spass zu haben. Der Vorstand des Familienzentrum arbeitet ehrenamtlich eng mit der Geschäftsführung zusammen. Es findet ein regelmässiger Austausch zu diversen Themen und Aktivitäten statt - gemeinsam werden das Leben und Schaffen im Familienzentrum gestaltet, was eine wirklich bereichernde Erfahrung ist. Vorstandsarbeit heißt auch: Visionen zu verfolgen und sie wahr werden zu lassen. Die Vision eines echten, gemeinsamen Zentrums wurde mit dem Umzug wahr. Alleine hätten wir das allerdings nicht geschafft und so gilt ein großes Dankeschön an die Städt. Wohnbau GmbH, Herrn Heiler und Herrn Koger, Herrn Nardone von VITRA, Acito Herrn Schöllhorn, Ideenwerkstatt Bagage Freiburg für die tollen Ideen und die Umsetzung unseres Gartens, der Stadt Weil am Rhein, der Sparkasse Markgräflerland für die Baumspende, unseren ehemaligen Vermietern Herrn Ermuth, Herrn Resin und Herrn Köhler. Nicht zuletzt danken wir unserer Geschäftsführerin Ingrid Weinmann und allen Mitarbeiter\*innen, die die Vision aktiv unterstützt und mitgetragen haben.

### **Unser Vorstand:**

Halka Dupy - Andreas Arndt - Stefanie Bridge, vorstand@wufi-weil.de

### Verwaltung & Hauswirtschaft

### Familienzentrum Wunderfitz



Der Kauf einer Immobilie zählt für viele Menschen zu den wichtigsten Entscheidungen des Lebens. Mit unserer umfassenden Erfahrung sind wir an Ihrer Seite — von langfristiger Zinssicherheit bis Baukindergeld. Wir unterstützen Sie dabei, in Ihren finanziellen Angelegenheiten die richtigen Entscheidungen zu treffen. Entsprechend Ihrem Einkommen und Ihrer Lebenssituation bieten wir exakt auf Sie zugeschnittene Finanzlösungen — und helfen Ihnen so, Ihre individuellen Wohnträume zu verwirklichen. Nehmen Sie jetzt Kontakt zu uns auf.

Büro für Deutsche Vermögensberatung

### Jascha Grosse



Basler Str. 63 79540 Lörrach Telefon +49 151 23505228



von links oben beginnend

Regina Goetz, Assistenz der Geschäftsführung/Veranstaltungen Ursula Haag, Finanzen Janine Klein, Mitglieder/Ferienbetreuung

Bettina Gertz, Hauswirtschaft Natalia Steiz, Reinigung Valentina Googe, Reinigung



Rümminger Straße 14 79539 Lörrach Tel. 07621/9278-0 www.betting-umzuege.com



Luisa ist aus Überzeugung #NaturPionier. Und du? www.naturpionier.de



### Eine Marke der Energiedienst-Gruppe

### Flohmarkt - alles muss weg...

### und lieber zu Ihnen als in den Müll!

Räumungsverkauf in der Danzigerstr. 2 am 17. / 18.09.2021

Wir haben unser neues Domizil in der Gustave-Fecht-Straße bezogen und nun veranstalten wir in den Räumlichkeiten unseres ehemaligen "Zuhauses" einen Räumungsverkauf. Von Spielen über Möbel, Kinderbettchen und Accesoires wird Vieles angeboten!

Sie bestimmen den Preis!

### Einweihungswoche

### Wir feiern den Umzug in unsere neuen Räumlichkeiten

Vom 24.09.21 bis 03.10.21 feiern wir den Einzug in unser neues Domizil. Wir laden Sie herzlich ein!

FR, 24.09.21	19.00 Uhr	Gala für geladene Gäste Reden und reden und Sekt
SO, 26.09.21	17.00 Uhr	Kinderkonzert "die vergessenen Turnbeutel" Beats für Tanzbären
MI, 29.09.21	16.00 Uhr	Kindertheater "Pu der Bär" von Bea von Malchus (im Kesselhaus)
DO, 30.09.21	18.00 Uhr	Grillfest mit "10 Painless Ways" (deutsch-französische Bluesband)
FR, 01.10.21	20.00 Uhr	Club der jungen Väter Frischgebackene Väter-Runde
SA, 02.10.21	10.00 Uhr	Tag der offenen Tür Sie können uns kennelernen
SO, 03.10.21	12.00 Uhr	Naschcafé im neuen Garten Mit leckeren Torten
	14.00 Uhr	Kamishibai-Erzähltheater Theater für die Kleinsten



Wir unterstützen Wunderfitz Familienzentrum Weil am Rhein e. V., damit sichern wir für unsere Region ein Stück Lebensqualität.

www.spk-mgl.de



### Schulhort

### Betreuung von Schüler\*innen in der Grundschule

Nach dem Motto "BETREUEN UND NICHT AUFBEWAHREN" betreuen wir über 40 Kinder in den Räumlichkeiten der Karl-Tschamber Schule. Die Betreuung erstreckt sich vom Mittagessen über das Freispiel und die Lernzeit bis hin zu Ausflügen oder Kreativangeboten. Hortplätze können für einzelne Tage oder auch für die gesamte Woche gebucht werden.

Informationen zu Öffnungszeiten, Betreuungskosten sowie den Rahmenbedingungen finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.familienzentrum-weil.de



Leitung: Laura Grosse

Info & Anmeldung: 07621 / 936 88 43, hort@wufi-weil.de Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung

Hort vor Ort: Karl-Tschamber Schule

Bläserstraße 73, Weil am Rhein

Betreuung Schulhort

Leitung Laura Grosse



Jungs oder Mädchen,
Babys, Kinder und Teenager,
schmale, normale
oder breite Füße,
Größe 16 bis 44



hat für jeden die passenden Schuhe!



Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 09.00 h - 13.00 h 15.00 h - 18.00 h

Samstag: 09.00 h 15.00 h

Pippi-Lotta Kinderschuhladen Freiburgerstrasse 94 79576 Weil am Rhein - Haltingen Tel.: + 49 - (0) 7621 - 1630668 info@pippi-lotta.eu



### Kinderkrippe Wunderfitz

### Ganztagesbetreuung für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren

Die Kinderkrippe Tom & Klara bietet Betreuungsplätze für insgesamt 10 Kinder im Alter von 6 Monaten bis 3 Jahren. Der umliegende kindgerechte Garten bietet mit viel Platz und Spielgeräten eine wunderbare Möglichkeit, um im Freien zu spielen. Das Team der Krippe besteht aus qualifizierten Betreuungspersonen, die sich liebevoll und individuell um die einzelnen Kinder kümmern. Die dem Kind zugeordnete Betreuungsperson gilt gleichzeitig auch als verlässliche Ansprechpartnerin für dessen Eltern. Unsere Krippe versteht sich als familienergänzender Lebensraum, in dem Kinder Geborgenheit und soziales Miteinander erleben. Der Tagesablauf ist mit gemeinsamen Mahlzeiten, Sing- und Spielkreis sowie mit wechselnden Angeboten wie Basteln, Bewegungsspielen, Tanz und Musik klar strukturiert. Informationen zu Öffnungszeiten, Betreuungskosten sowie den Rahmenbedingungen finden Sie auf unserer Homepage unter: www.familienzentrum-weil.de



Leitung: Raphaela Lais

Info & Anmeldung: 07621 / 936 88 42, r.lais@wufi-weil.de

**Sprechzeiten:** nach Vereinbarung **Ort:** Kinderkrippe Wunderfitz

Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

Betreuung Kinderkrippe

Leitung Raphaela Lais

# Deine Idee wird Realität

Die SCHWARZWALD-CROWD bietet eine völlig neue Möglichkeit, Projekte und Ideen vorzustellen und mit der Unterstützung von Familie, Freunden, Vereinsmitgliedern oder auch völlig fremden Unterstützern zu finanzieren.

> Starte jetzt dein Projekt auf: > schwarzwald-crowd.de





### **Betreute Spielgruppen**

### Teilzeitbetreuung für Kinder von ca. 20 Monaten bis 3 Jahren

Die betreuten Spielgruppen Regenbogen und Rappelkiste bieten eine Teilzeitbetreuung mit unterschiedlichen Tages- und Öffnungszeiten. In unseren betreuten Spielgruppen finden Bildung, Erziehung und Betreuung in einer familiären und geborgenen Atmosphäre statt. Die Kinder erhalten die Möglichkeit, neue Erfahrungen in einer Gruppe außerhalb des Elternhauses zu sammeln und soziale Kontakte zu anderen Kindern zu knüpfen. Der strukturierte Tagesablauf besteht aus Freispiel, Morgenkreis mit Sing- und Bewegungsliedern sowie Spielmöglichkeiten in unserem großen Garten mit tollen Spielgeräten.

Informationen zu Öffnungszeiten, Betreuungskosten sowie den Rahmenbedingungen finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.familienzentrum-weil.de



**Leitung:** Barbara Greve

Info & Anmeldung: 07621 / 936 88 41, b.greve@wufi-weil.de

**Sprechzeiten:** nach Vereinbarung

**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz e.V.

Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

Betreuung Betreute Spielgruppen Leitung Barbara Greve





Musikzwerge 1&2 Ab 18 Monaten und ab 3 Jahren Musikalische Früherziehung 1&2 Ab 4 und ab 5 Jahren Musikalische Grundausbildung Ab 6 Jahren.

Unser langjährig erfahrenes Lehrerinnen-Team begleitet kleine und große Kinder, wenn es darum geht die spannende Welt der Musik zu entdecken. Zentrales Ziel unserer Arbeit ist, unsere Schüler\*innen mit abwechslungsreichem Unterricht lustvolles und gelingendes Lernen zu ermöglichen und so Begeisterung für das selbstständige Musizieren zu wecken.

Wir freuen uns auf viele erwartungsfrohe Kinder!

Städtische Sing- und Musikschule Humboldtstraße 2 79576 Weil am Rhein Tel.: 07621 704 421 musikschule@weil-am-rhein.de www.musikschule-weil-am-rhein.de

### Kindertagespflege Wunderfitz

### Beratung und Begleitung in allen Fragen zur Kindertagespflege

Der Fachdienst Kindertagespflege ist ein Arbeitsbereich des Familienzentrums Wunderfitz in Weil am Rhein. Wir bieten fachliche Beratung und Begleitung rund um das Thema Kindertagespflege. Wir sind Ansprechpartnerinnen für Weil am Rhein, das Vordere Kandertal, Efringen-Kirchen, Schliengen und Kandern sowie die angeschlossenen Gemeinden. Für Eltern, Landkreis, Gemeinden, Unternehmen und die Kommunen sind wir im Fachdienst die passenden Gesprächspartner\*innen. Unsere Aufgaben erfüllen wir im Auftrag und durch enge Zusammenarbeit mit dem Landratsamt Lörrach.

**Die Kindertagespflege** ist eine familiennahe und passgenaue Betreuung von Kindern im Alter von 0-14 Jahren durch qualifizierte Kindertagespflegepersonen. In der Regel findet sie im Haus der Betreuungsperson statt. Gelegentlich wird die Kindertagespflege auch von der Betreuungsperson im Haus der Eltern übernommen.

**Tageseltern** sind sowohl eine gute Alternative als auch eine Ergänzung zu den Angeboten der Kindergärten und Kinderkrippen. Kindertagespflegepersonen bieten eine qualifizierte und flexible Betreuung, die besonders gut auf die individuellen Bedürfnisse von Familien eingehen kann.

### Neue Kindertagespflegepersonen gesucht!

Würden Sie gerne Kinder betreuen? Interessieren Sie sich für einen Qualifizierungskurs zur Kindertagespflegeperson? Dann melden sie sich bei uns.

Leitung: Sabrina Scherer
Beratung und Vermittlung: Jutta Kübler
Qualifizierung: Julia Faißt

Verwaltung: Silke Riemenschneider
Kontakt & Info: 07621 / 936 88 50
Sprechzeiten: Mi/ Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Di 16.00 - 18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Ort: Gustave-Fecht-Straße 25/2, Weil am Rhein

Betreuung Kindertagespflege

Leitung Sabrina Scherer

### Offener Treff im Wunderfitz

### Abstand vom Alltag gewinnen

Der Offene Treff im Wunderfitz gibt Müttern, Vätern, Omas, Opas und Tageseltern die Möglichkeit, sich in unseren Räumlichkeiten zu treffen. Für Erwachsene bietet der Eltern-Kind Treff einen Rahmen, um sich auszutauschen, neue soziale Kontakte zu knüpfen, unser Familienzentrum unverbindlich kennenzulernen und einfach mal etwas Abstand vom Alltag zu gewinnen. Man kann einfach vorbeischauen, wann man möchte. Für Kaffee, Tee, Obst, Kekse oder Kuchen ist gesorgt.

**Leitung:** Bettina Gertz, Tagesmutter **Termin:** dienstags von 15.00 – 17.00 Uhr

**Gebühr:** 4.- Euro pro Familie

**Ort:** Wunderfitz Familienzentrum,

Gustave-Fecht-Straße 25/2. Weil am Rhein

### Innerhalb des Offenen Treffs:

Sonderpädagogische Beratungsstelle für Frühförderung im Rahmen des Offenen Treffs

Leitung: Diana Schildhorn

**Termin:** auf Anfrage / Veröffentlichung auf unserer Homepage **Info:** 07621 / 936 88 60. veranstaltung@wufi-weil.de

### Krabbelgruppen

### Räumlichkeiten privat nutzen

Wir stellen unsere Räumlichkeiten nachmittags gerne für private Krabbelgruppen oder Elterninitiativen zur Verfügung, die sich hier privat mit ihren Kindern oder Babys zum Austausch oder zum geselligen Beisammensein und Spielen treffen möchten. Haben Sie Interesse? Sprechen Sie uns an. Am Mittwochnachmittag von 15.00-17.00 Uhr trifft sich bereits eine Krabbelgruppe, die auch offen ist für "Neulinge".

Info: Regina Götz

07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

### "HELLO WORLD"

### Meine Welt, deine Welt...

Begegnung, Beratung und Austausch für Eltern, deren Kinder ihre Umwelt auf hochsensible Weise wahrnehmen und dementsprechend darauf reagieren. Kinder, die ihre Umgebung auf diese hochsensible Weise wahrnehmen, reagieren manchmal mit aggressivem und auffälligem Verhalten, welches wir Erwachsene nicht nachvollziehen können. Das Familienzentrum Wunderfitz bietet einmal monatlich einen Nachmittag an, an dem sich diese Familien treffen und austauschen können. Wir treffen uns in einer kleinen Gruppe mit Begleitung einer Familien- und Sozialberaterin. Es können Fragen geklärt sowie Anregungen gegeben werden.

Leitung: Martina Matt, Familien und Sozialberaterin

**Termin:** nach Absprache

**Info:** Martina Matt, 0174 / 60 49 243 ab 18.00 Uhr

**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz.

Gustave-Fecht-Straße 25/2, Weil am Rhein, derzeit nur mit Anmeldung möglich!

Begegnung Beratung Austausch

### **Babymassage**

### Sanfte Hände für Babys

Kontakt und Wärme sind die intensivste Form liebevoller Berührung. Gestreichelt oder massiert zu werden ist für jeden Menschen schön und für Babys besonders. Denn gerade in den ersten Lebenswochen und Lebensmonaten braucht der Mensch zum Wachsen und Gedeihen viel körperliche Berührung und Zuwendung, damit er sich physisch und psychisch gut entwickeln kann. Die Babymassage, in der auch Pekip-Elemente verankert sind, entspannt, fördert die Entwicklung, die Resilienz, das Körperbewusstsein und somit das Selbstvertrauen des Kindes. Babymassage sorgt für ruhigeren Schlaf, kann bei Blähungen sowie gegen Unruhezustände helfen. Sie bestärkt das gegenseitige Vertrauen zwischen den Eltern und ihrem Kind.

Leitung: Martina Matt, Kinder- und Säuglings-

krankenschwester, Familien- und Sozialberaterin

**Anmeldung:** 0174 / 60 49 243 ab 18.00 Uhr

**Termine:** Ab 21.09.21

Ab 16.11.21 Ab 25.01.22

8 x 1,5 Std., Dienstagvormittag

**Gebühr:** 99.- Euro

Ort: Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

### Eltern werden

### Eltern sein

Nicht immer einfach – doch eine tolle Herausforderung! Der Kurs richtet sich an werdende Eltern, Eltern mit Säuglingen und weitere Interessierte. Themen sind z.B. das Weinen des Kindes, Säuglingspflege, Ernährung, Farben, Spiele (wann und wie), Schlaf-Rhythmus und Einschlafrituale sowie das unruhige Kind. Ebenso geht es aber auch um Ihre Fragen! Gerne nehme ich mir hierfür Zeit!

**Leitung:** Martina Matt, Kinder- und Säuglings-

krankenschwester, Familien- und Sozialberaterin

**Anmeldung:** 0174 / 60 49 243 ab 18.00 Uhr

**Termin:** auf Anfrage,

individuelle Termine für Einzelpaare möglich

### Mütterberatung

### Was mache ich wenn?

In unseren Räumen oder bei Ihnen zu Hause findet auf Anfrage regelmäßig eine Beratung für Mütter zu sämtlichen Fragestellungen und Problemen statt, welche nach der Geburt eines Kindes auftreten können.

**Leitung:** Martina Matt, Kinder- und Säuglings-

krankenschwester. Familien- und Sozialberaterin

**Termine:** 0174 / 60 49 243 ab 18.00 Uhr

**Ort:** auf Anfrage,

individuelle Termine für Einzelpaare möglich

### Mit der Natur

### Heilend unterstützen...

Durch Wickel und Auflagen. Was kann ich bei Bronchitis, Ohrenschmerzen, Fieber und Entzündungen tun? Wie hat das früher unsere Großmutter gemacht? Welche Wickel/Auflagen (Wirkstoffe) eignen sich für Säuglinge, Kinder und Erwachsene?

**Leitung:** Martina Matt, Kinder- und Säuglings-

krankenschwester, Familien- und Sozialberaterin

**Anmeldung:** 0174 / 60 49 243 ab 18.00 Uhr

**Termine:** 13.10.21, 10.00 – 16.30 Uhr, mit Pause

**Gebühr:** pro Teilnehmer 59.- Euro **Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

### Notfälle im Kindesalter

### Was ist zu tun?

Jede\*r, der oder die mit Kindern zu tun hat, weiß, wie schnell ein Notfall entstehen kann. Was aber ist dann zu tun? Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundlagen der Ersten Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern.

Leitung: Martina Matt, Kinder- und Säuglings-

krankenschwester. Familien- und Sozialberaterin

**Anmeldung:** 0174 / 60 49 243 ab 18.00 Uhr

**Termin:** 23.10.2020 von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr (mit Pause)

**Gebühr:** pro Teilnehmer 50.- Euro / Paare 90.- Euro

**Ort:** im Bürgersaal in Kandern

### Babysitter-Kurs für Jugendliche

### Gesucht - gefunden....

Ein gutes Gefühl für Eltern und Babysitter, wenn bei der Betreuung der Kinder ein solides Grundwissen vorausgesetzt werden kann. Mädchen und Jungen ab 14 Jahren vermitteln wir an einem Tag die wichtigsten Infos über die Entwicklung und den Umgang mit Babys und Kleinkindern. Spielanregungen und Lieder sowie ein Erste-Hilfe-Kurs am Kind, angeleitet von einem/einer Rettungsassistent\*in, runden die Ausbildung ab.

Leitung: Martina Matt, Kinder- und Säuglings-

krankenschwester. Familien- und Sozialberaterin

**Termine:** 20.11.21, 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr,

1,5 Std. Mittagspause

**Anmeldung:** 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

Gebühr: 30.- Euro

**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

Mitzubringen: 1 Passfoto. Schreibmaterial

Begegnung Beratung Austausch

### Kugelbauchcafé

### Treffpunk für werdende Mütter

Kennenlernen, Austausch, Beratung - alles informativ und gemütlich. Dieser Treffpunkt bietet Gelegenheit zum Austausch in entspannter Runde mit anderen Schwangeren, um die Vorfreude auf das Baby gemeinsam zu erleben. Außerdem bietet sich die Möglichkeit, einer Hebamme Fragen zu stellen und über eventuelle Ängste zu sprechen. Geschwisterkinder sind ebenfalls herzlich eingeladen!

Leitung: Lilian Wijchmann, Hebamme

**Termin:** jeden Mittwoch von 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Start 22.09.2021

**Anmeldung:** 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

**Gebühr:** auf Spendenbasis

**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

### Club der jungen Väter

### Austausch unter frisch gebackenen Vätern

Männer sehen sich längst nicht mehr nur als Ernährer ihrer Familie. Als aktive Väter nehmen sie genauso am Familienleben teil wie die Mutter. Ein Kind ist eine Herausforderung für jede Beziehung. Kennen beide Eltern die Anforderungen der Kinderbetreuung, gelingt ihnen die Umstellung oft leichter. An diesen Abenden haben junge Väter die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen. Enno Kastens, freiberuflicher Berater, steht ihnen bei Fragen und Problemen zum Austausch zur Seite.

**Leitung:** Enno Kastens, freiberuflicher Berater **Termin:** jeden 1. Freitag im Monat um 20.00 Uhr

Start 01.10.2021

Anmeldung: 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

**Gebühr:** auf Spendenbasis

**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

### Offenes Café im Wunderfitz

### Ungezwungener Austausch für Jede/n

Genießen Sie einen Kaffee mit Kuchen in unseren Räumlichkeiten und nutzen Sie nebenbei die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen, sich zu treffen, auszutauschen und unser Familienzentrum kennenzulernen. Ob junge Mütter/Väter, Singles, Senior\*innen – wir begrüßen alle herzlichst!

**Leitung:** Regina Goetz, Familienzentrum Wunderfitz

**Termin:** montags von 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr

donnerstags von 08.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Start 20.09.2021

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich **Ort:** Familienzentrum Wunderfitz.

Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

### Naschcafé am Sonntag

### Einladung zu entspannten Stunden mit Köstlichkeiten

An diesen Sonntagen sind Sie eingeladen auf Kaffee oder Tee und leckeren, selbstgebackenen Kuchen – genießen Sie, entspannen Sie, während Ihre Kinder in unseren Räumlichkeiten oder in unserem aufregenden, tollen Garten spielen. Gerne können Sie sich auch zum parallel stattfindenden "Kamishibai-Erzähltheater" anmelden!

Leitung: Familienzentrum Wunderfitz
Termin: 03.10./28.11./19.12.201

von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Anmeldung:** 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

Ort: Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

### Die Streuobstwiese im Herbst

### Was gibt es auf einer Wiese im Herbst zu tun?

Eine Exkursion für Groß und Klein direkt vor unserer Haustüre. Auf einer Streuobstwiese am Tüllinger Berg erleben die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern die Herbstarbeiten wie Mähen und Apfelernte. Dabei erfahren sie viel Wissenswertes über Tiere und Pflanzen dieses Lebensraumes. Hinterher genießen wir unser mitgebrachtes Picknick. Zu Trinken gibt es "Neuen" Wein und ungespritzten Apfelsaft.

Bitte mitbringen: Picknick mit Tellern und Besteck, Kopfbedeckung, langärmlige Kleidung, feste Schuhe, ggf. Regensachen

**Leitung:** Armin Wikmann, Streuobstpädagoge **Termin:** 09.10.2021. 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Anmeldung: 07621 / 936 88 60. veranstaltung@wufi-weil.de

**Gebühr:** 12.- Euro pro Familie

**Ort:** Treffpunkt Kirche Altweil am Lindenplatz

Max. 20 Personen

### Intuitives Malen für Frauen

### Entspannend und beruhigend

Intuitives Malen ist ein Malen aus dem Gefühl, aus der Intuition und aus dem inneren Befinden heraus. Intuitives Malen ist kein Malkurs zum Erlernen einer Technik und auch keine Anleitung, um "Kunst" zu machen. Sich nichts vornehmen und nicht überlegen, was gemalt werden soll, sondern sich von den Farben inspirieren lassen. Vertrauen fassen in die eigene Kreativität, das bedeutet intuitives Malen. Der Wert der Bilder liegt nicht in der Analyse oder Deutung der Bilder, sondern im eigentlichen Prozess des Malens und der Gestaltung. Die Seele findet hierbei ihren Ausdruck, dies ist heilsam, entspannend und beruhigend.

**Leitung:** Ingrid Weinmann, Kunsttherapeutin **Termin:** 15.10.2021, 19.30 – 21.00 Uhr

**Anmeldung:** 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

Gebühr: 12.- Euro

zuzüglich 3.- Euro Materialkosten

Ort: Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein Anmeldung erforderlich, max. 5 Teilnehmerinnen

und sonst noch...

### Auszeit für Frauen

### Nichts müssen

Einfach nur sein, Nichts müssen, Ruhe genießen beim Meditieren, Entspannung erfahren bei einfachen Yogaübungen - alles bei Kerzenlicht, Aromadüften und dem Genuss eines wohlschmeckenden Tees. Wohlfühlmomente für Frauen, ein kleiner kurzer Ausstieg aus dem Alltag!

Leitung: Ingrid Weinmann, Ursula Haag
Termin: 17.12.21, 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

**Anmeldung:** 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

Gebühr: 10.- Euro

Ort: Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

### Vermietung für Kindergeburtstage

### oder Familienfeiern

Sind die eigenen Räume zu klein, um mit einer Schar Kinder oder einer Gesellschaft von Freund\*innen Feste zu feiern, so können Sie gerne unsere kindgerecht und voll ausgestatteten Räume in zentraler Lage in Weil am Rhein anmieten.

Infos: Regina Götz

Anmeldung: 07621 / 936 88 31, r.goetz@wufi-weil.de

Gebühr: Mitglieder 10.- Euro pro angefangene Stunde,
Nichtmitglieder 18.- Euro pro angefangene Stunde,

Kaution 50.- Euro

**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz

Gustave-Fecht-Straße 25/2, Weil am Rhein

### Miete mich

### Ein Nachmittag im Karl-Anton-Schemel-Garten

Möchten Sie ein paar Stunden mit Ihren Kindern in unserem Garten in der Danzigerstrasse verbringen? Ab sofort können Sie den Garten bei uns mieten – stundenweise oder sogar für einen ganzen Tag. Bei Interesse rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns!



**Leitung:** Familienzentrum Wunderfitz

Termin: nach Absprache

Anmeldung: 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

Gebühr: 10.- Euro

**Ort:** Karl-Anton-Schemel-Garten.

Danzigerstrasse, Weil am Rhein

und sonst

### Geschichten von Pu der Bär

### Geschichten voller Humor und köstlicher Einfälle

Pu ist ein weltberühmter Bär von sehr wenig Verstand. Auf seiner Jagd nach Honig begleitet ihn sein ängstlicher Freund Ferkel. Die beiden treffen I-Ah, einen zu depressiven Verstimmungen neigenden Esel, der wider alle Erwartungen den schönsten Geburtstag seines Lebens feiert - behilflich dabei ist Eule, eine wahre Intellektuelle, von der im 160 Morgenwald gemunkelt wird, sie könne Dienstag buchstabieren. Geschichten voller Humor und köstlicher Einfälle für Kinder nicht unter 6 Jahren und ihre Erwachsenen.

**Künstler:** Bea von Malchus **Termin:** 29.09.2021, 16.00 Uhr

Anmeldung: 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

**Gebühr:** 5.- Euro

**Ort:** Kulturzentrum Kesselhaus,

Am Kesselhaus 13, Weil am Rhein Für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene

### Kamishibai

### Erzähltheater für die Kleinsten

Ein Kamishibai ist ein Erzähltheater. Es besteht aus einem Wechselrahmen mit Flügeltüren, der oben geöffnet ist. Die Bilder werden im Rahmen betrachtet und nacheinander wieder herausgezogen. Die Aufmerksamkeit der Zuschauer wird so auf den bildlich dargestellten Kern der gesprochenen Worte gelenkt. "Ein Kamishibai ist wie Fernsehen ohne Strom". Die Wechselwirkung durch Sehen und Hören unterstützt das freie mündliche Erzählen.

Leitung:Familienzentrum WunderfitzTermin:03.10./28.11./19.12.201

jeweils 14.00 Uhr und 16.00 Uhr

Anmeldung: 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

**Gebühr:** 7.- Euro

**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein Für Familien mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

### Der verrückte Zoo

### Ein Schauspiel – nicht nur für Kinder!

Eigentlich ist es ein schöner, gemütlicher Zoo. Die Tiere liegen glücklich in der Sonne, auch Tierpfleger Rino hat nicht viel zu tun. Wäre da nicht der Zoodirektor mit seiner neuen Idee. Ab sofort sollen sich die Tiere ihr Futter selbst verdienen: Mitarbeiten oder wenigstens ein Kunststück vorführen! Tanzende Schlangen, putzende Affen oder gar eine Robbe, die einen Walzer spielt? Kann das gut gehen?

Auf jeden Fall: ganz schön verrückt! Ein Schauspiel – nicht nur für Kinder – mit viel Slapstick, lustigen Figuren und überraschenden Ideen...

**Künstler:** Theater Mika & Rino **Termin:** 10.10.2021, 16.00 Uhr

Anmeldung: 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

Gebühr: 5.- Euro

**Ort:** Kulturzentrum Kesselhaus,

Am Kesselhaus 13, Weil am Rhein

Für Kinder ab 4 Jahren

### Hexeneinmaleins

### Dringende Fragen zum Thema Hexenwerden beantwortet

In einer Unterrichtsstunde der besonderen Art beantwortet Gemeindehexe Hermine Eulalia Drosselgrube alle dringenden Fragen zum Thema Hexen. Gleich das Allerwichtigste: Es gibt gute Hexen und es gibt böse Hexen! Was Hermine erst später erfahren wird: ausgerechnet heute findet direkt nebenan der Jahreskongress der bösen Hexen statt! Da ist guter Rat teuer: der Wecker tickt, der Countdown läuft und vor Hexenhochspannung krabbelt Hermines Schülern im Publikum die Gänsehaut den Rücken rauf und runter. Aber da Kinder bekanntlich über magische Eigenschaften verfügen und da Hermines Kater Knaatsch auch nicht auf seinen dicken Kopf gefallen ist, gelingt es mit vereinten Kräften und durch den Bau einer phantastischen Kindermief-Destillationsmaschine, doch noch rechtzeitig ein Mittel gegen die Oberhexe zu finden.

**Künstler:** Hör- und Schaubühne Suzan Smadi

**Termin:** 10.11.2021, 16.00 Uhr

Anmeldung: 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

**Gebühr:** 5.- Euro

**Ort:** Kulturzentrum Kesselhaus,

Am Kesselhaus 13, Weil am Rhein

Für Kinder ab 6 Jahren

### Die Legende vom Weihnachtsmann

### Erzählungen voller Esprit und Witz

Jeder hat sich schon mal gefragt, wer der Weihnachtsmann ist — wir kennen die Antwort. Philomena und Fridolin, zwei kauzige Zwerge, helfen dem Weihnachtsmann Claus, die Kinder der Welt zu beschenken. In ihrer Werkstatt erzählen sie voller Esprit und Witz seine rasante Lebensgeschichte: wie er bei den Elfen aufwuchs, zu seiner Bestimmung fand, den Menschen zu helfen... und wie er unsterblich wurde. Mit Spielzeugen, Schauspiel und Gesang verflechten sie Märchen und Mythen um den wohl berühmtesten Mann der Welt. Prädikat: besonders weihnachtswert! Mit herrlichen Figuren und selbst komponierter Live-Musik wird der Zuschauer zum Nachdenken und Lachen verführt...

**Künstler:** theater sepTEMBer **Termin:** 12.12.2021, 16.00 Uhr

**Anmeldung:** 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

**Gebühr:** 5.- Euro

**Ort:** Kulturzentrum Kesselhaus.

Am Kesselhaus 13. Weil am Rhein

Für Kinder ab 4 Jahren

### Kochen mit Kindern

### Rittermahl für Burgfräulein und Ritter

Ritter sind viel mit ihrem Pferd unterwegs und erleben so manches Abenteuer – folglich brauchen sie auch etwas Gescheites zu essen, um immer bei Kräften zu sein. Wir bereiten zusammen kleine Gerichte zu, die an das Mittelalter erinnern, für die man nicht unbedingt Besteck braucht. Große und kleine Ritter sowie Burgfräulein sind herzlich willkommen!

**Leitung:** Sabine Vogel, qualifizierte Ernährungsberaterin

**Termin:** 18.09.2021, 09.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Anmeldung: 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

Gebühr: 10.- Euro

**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

### Allein unterwegs über Stock und Stein

### Wandern ohne Eltern durch die Wolfsschlucht

Wir treffen uns am Bahnhof in Weil und fahren mit dem Bus nach Hammerstein. Von dort aus machen wir uns auf den Weg zur "unheimlichen" Wolfsschlucht mit ihren bizarren Felsen. An der Wolfsschlucht angekommen, werden wir Rast machen, vespern und Feuer machen sowie "Die Geschichte von dem geheimnisvollen Mönch, der Gold herstellte" hören. Eine Höhle, verborgene unterirdische Gänge, ein seltsamer Einsiedler, der Gold herstellte und ein schwarzer Pudel, der einen Schatz bewacht - die Sage vom Brudersloch steckt voller Geheimnisse.

Leitung: Ursula Haag

**Termin:** 09.10.21 10.15 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Anmeldung: 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

Gebühr: 15.- Euro

**Ort:** Treffpunkt Bushaltestelle,

Berliner Platz, Weil am Rhein Für Kinder ab 6 Jahren.

maximale Teilnehmerzahl 10 Kinder

### Krabbelkäfer

### Fitness und Bewegung für die Kleinen

Möchtet Ihr krabbeln wie ein Käfer, hüpfen wie ein Frosch und Euch schlängeln wie eine Schlange? Dann kommt zu uns zur Krabbelkäfer-Stunde und macht mit! Wir hüpfen, krabbeln, kriechen was das Zeug hält. Gemeinsam erleben wir die Tierwelt in Bewegung und sind dabei ganz sportlich unterwegs...

**Leitung:** Laura Grosse

**Termin:** 14-tägig von 15.00 Uhr bis 15.45 Uhr

Start 07.10.2021

Anmeldung: 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

Gebühr: 5.- Euro

**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

Für Kinder ab 3 Jahren

### Kreativer Nachmittag für Kinder

### Der Herbst.

der Herbst, der Herbst ist da! An diesem Nachmittag dürft Ihr Euch kreativ austoben! Wir basteln schöne Dinge, die zum Herbst passen und die Spaß machen...

**Leitung:** Bettina Gertz

**Termin:** 22.10.2021 von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Gebühr:** 5.- Euro

Anmeldung: 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren

### Girls only-Wanderung

### Mädchenpower unterwegs...

Bei dieser Wanderung stehen die Mädchen im Mittelpunkt, sind unter sich und können sich mit ihrer ganzen Power, Stärke, Kompetenz und Ausdauer erleben. Sie sind nicht, wie leider immer noch oft, die Zuschauerinnen oder Zuhörerinnen aus der zweiten Reihe, sondern erforschen bei dieser Tour, was es auf sich hat mit den "blauen Irrlichtern" auf der Sausenburg. Welche mythischen Geschichten sich um diese Burg spinnen, das wird am gemeinsamen Feuer erzählt.

Leitung: Ursula Haag

**Termin:** 23.10.2021, 10.15 bis ca. 17.00 Uhr

Anmeldung: 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

Gebühr: 15.- Euro

**Ort:** Treffpunk Bushaltestelle,

Berliner Platz, Weil am Rhein

Für Mädchen ab 12 Jahren, max. 10 Girls

### An die Schaufel, fertig los!

### Willkommen bei den Wunderfitz-Maulwürfen!

Vielleicht habt Ihr zuhause einen Garten und kennt Euch schon recht gut aus mit Blumen, Gemüse und Co. – oder Ihr habt noch nicht so viel Erfahrung mit dem Gärtnern, seid aber neugierig auf spannende Entdeckungen in der Natur? Dann seid Ihr genau richtig bei den Wunderfitz-Maulwürfen!

**Leitung:** Ursula Haag, Familienzentrum Wunderfitz

**Termin:** 30.10./27.11./18.12.2021

jeweils von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Anmeldung: 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

**Gebühr:** 5.- Euro

**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Straße 27/1. Weil am Rhein

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Kinder Kinder

### Kinderfilm

### Rocca verändert die Welt

Mutig, witzig, unverwechselbar: Das ist Rocca. Rocca ist elf und führt ein eher ungewöhnliches Leben. Während ihr Vater als Astronaut aus dem Weltall auf sie aufpasst, lebt Rocca mit dem Eichhörnchen Klitschko zusammen und geht zum ersten Mal auf eine normale Schule. Dort fällt Rocca durch ihre unbekümmerte Art sofort auf. Angstfrei stellt sie sich den Mobbern der Klasse entgegen. Immer optimistisch beweist Rocca mit ihren neuen Freunden, dass auch ein Kind die Kraft hat, die Welt zu verändern.

**Leitung:** Familienzentrum Wunderfitz **Termin:** 19.11.2021, 17.00 Uhr

Anmeldung: 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

Gebühr: 5.- Euro

**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

Für Kinder ab 8 Jahren

### Ausdrucksmalen für Kinder

### Spielerisches, kreatives Tun

Beim Ausdrucksmalen sind weder Themen noch Ziele vorgegeben. Die Kinder müssen keine Maltechniken erlernen, sie werden nicht bewertet, sondern sie können ohne Druck zu ihrem eigenen Ausdruck finden. Gerade Kindern gibt Ausdrucksmalen die Möglichkeit, mit Papier und Farbe von ihren Gefühlen, Erfahrungen und Bedürfnissen zu erzählen. Das hilft ihnen dabei, malend ihre Möglichkeiten und Grenzen zu spüren und das Geschaffene als etwas Eigenes zu begreifen. Sie selbst entscheiden über den Prozess und das Ergebnis. Die Malbegleiter\*innen unterstützen sie dabei, indem sie den Kindern Mut machen und sie in ihrer Eigenständigkeit stärken, ohne das Gemalte dabei zu bewerten. Es wird in kleinen Malgruppen gemalt, da dies das Vertrauen fördert. Ausdrucksmalen fördert bei Kindern Kreativität, Selbstvertrauen, Konzentration, emotionale Ausdrucksfähigkeit, Abbau von Spannungen sowie innere Ruhe und Stille.

**Leitung:** Ingrid Weinmann, Kunsttherapeutin **Termin:** 03.12.2021, 15.30 – 17.00 Uhr

Anmeldung: 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

Gebühr: 10.- Euro

zuzüglich 3.- Euro Materialkosten

**Ort:** Schulhort der Karl Tschamber Schule,

Bläserstr.73, 79576 Weil am Rhein Für Kinder von 5-10 Jahren, maximale Teilnehmerzahl 6 Kinder

### **Abenteuer Wald**

### Inmitten der Natur Spaß haben

Kinder lieben den Wald: er ist ein riesiger Abenteuerspielplatz und sie können inmitten der Natur Spaß haben. Wir gehen mit allen Sinnen auf einen spannenden Streifzug durch die Natur und entdecken dabei viele faszinierende Geheimnisse!

Leitung: Ursula Haag

**Termin:** 11.12.2021, 14.00 – 16.30 Uhr

**Anmeldung:** 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

Gebühr: 10.- Euro

Ort: Treffpunkt Parkplatz Tüllinger Berg

Für Kinder von 6-10 Jahren

### Mein Kind in seiner motorischen Entwicklung

### Vom Liegen übers Krabbeln und Laufen bis zum Hüpfen

Kommen Sie mit auf die Reise vom Liegen übers Drehen zum Krabbeln, Laufen und Hüpfen Ihres Kindes. Wie entwickelt sich Ihr Kind vom hilflosen Säugling zu einem motorisch gut entwickelten Kind? Wie kann ich die Bewegungsfreude in der Zeit von der Geburt bis zum Alter von 3 Jahren unterstützen? Erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind in der Entwicklung fördern und motivieren können.

Leitung: Simone Höfler, Krankenschwester und

pädagogische Fachkraft für Kinder unter 3 Jahren

**Termin:** 22.09.2021, 20.00 Uhr

Anmeldung: 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

**Gebühr:** 7.- Euro

**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Str. 27/1. Weil am Rhein

### **Power Napping**

### Aufputschen ohne Nebenwirkungen

Einfach mal kurz die Augen schließen, abschalten, ein Nickerchen machen... Können Sie sich das erlauben? Mitten am Tag? Am Arbeitsplatz? Sie sollten es! Denn Tatsache ist: Ein solcher Kurzschlaf – POWERNAP – steigert die Freude am Arbeitsplatz und am Privatleben, sorgt für einen lockeren & gelassenen Umgang mit Menschen, bringt Abstand zu Problemen, verbesserte Leistungsfähigkeit und dient der Stressbewältigung. Power Napping ist schnell und leicht erlernbar. In diesem Workshop werden die Fähigkeiten vermittelt, diesen schnellen und effektiven Weg für mehr Vitalität im Alltag zu nutzen.

**Leitung:** Sabine Vogel, zertifizierte Fachberaterin

für Stress und Burnout

**Termin:** 20.10.2021, 20.00 Uhr

Anmeldung: 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

**Gebühr:** 7.- Euro

**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

### Wie man gesunde Beziehungen leben kann

### Eine Einführung in die Geheimnisse unserer Beziehungs-Trigger

Wir alle wollen glückliche Beziehungen - mit unseren Kindern, Partnern oder einfach auch mit anderen Menschen. Manchmal knallt's aus heiterem Himmel oder wir haben mit einem schier unüberwindbaren durchsichtigen Schutzwall zu tun, der sich zwischen uns und dem Gegenüber legt. Wir erkennen uns oft in diesen Momenten selber nicht mehr und manchmal leiden wir gleichzeitig an der Erkenntnis, dass eigentlich das Potential für eine gute Beziehung vorhanden wäre. An diesem Einführungsabend bekommen Sie leicht verständlich mit, weshalb wir uns von anderen Menschen getriggert fühlen und wie man den verborgenen Ursachen auf den Grund kommen und diese lösen kann\*.

\*Anhand eines Fallbeispiels - wird unter freiwilligen Teilnehmer/innen am Abend ausgelost.

**Leitung:** Margrit Senn, Essenntial Concepts GmbH

**Termin:** 22.10.2021, 20.00 Uhr

Anmeldung: 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

**Gebühr:** 7.- Euro

**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

### Frauenpower

### Hormone im Gleichgewicht

Natürliche Hormontherapie bei Frauen mit bioidentischen Hormonen. Wie man einfach, schnell und effektiv den weiblichen Hormonhaushalt wieder in Ordnung bringt. Hilfe bei Regelschmerzen, Myomen, Zysten, Empfängnisstörungen, Wechseljahrsbeschwerden aber auch vielen anderen körperlichen und seelischen Beschwerden, die in Zusammenhang mit dem Hormonhaushalt stehen. Die Zusammenhänge der Hormone werden erörtert, und wie Hormonstörungen erkannt und behandelt werden können.

**Leitung:** Gudrun Faller, Heilpraktikerin 17.11.2021, 20.00 Uhr

Anmeldung: 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

**Gebühr:** 7.- Euro

**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

### Geschwister

### Die Beziehungen untereinander

Jede Geschwisterposition (Ältestes, Mittleres, Jüngstes, Einzelkind) hat gewisse Eckpunkte, die das Lebensgefühl des Kindes (und der Erwachsenen) prägen. Welche Vorzüge, welche Stolpersteine hat jede Geschwisterposition? Wie kann man mit Geschwistereifersucht umgehen? Der Abend soll den Blick für jede Geschwisterposition schulen, das Verständnis stärken und uns ermöglichen, unsere Kinder aber auch uns selbst in unserem Geworden-Sein besser zu verstehen.

Leitung: Dr. Anita Schächter,

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

**Termin:** 15.12.2021, 20.00 Uhr

Anmeldung: 07621 / 936 88 60, veranstaltung@wufi-weil.de

**Gebühr:** 7.- Euro

**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein





### Yoga am Abend

### Das Rund-um-Fitness-Programm für deinen Körper

Diese Stunde richtet sich an gesunde Erwachsene jeden Alters. Jede Stunde beginnt mit der Mobilisierung der Wirbelsäule und Gelenke, um den Körper aufzuwecken. Danach üben wir einige Runden des Sonnengrußes, um den Kreislauf in Schwung zu bringen und den Körper auf weitere Asanas (Yogahaltungen) vorzubereiten. Wir bewegen uns mit dem Atemrhythmus durch die Asanas, fließen durch Abfolgen hindurch und verweilen auch mal länger in einzelnen Haltungen. Im harmonischen Atemfluss werden Kraft aufgebaut, die Beweglichkeit erhöht, das Gleichgewicht gefördert und der Geist beruhigt. Schwitzen und Muskelkater nach der Stunde sind erwünschte Nebenwirkungen:-) Je nach Schwierigkeit und körperlicher Verfassung werden Variationen angeboten.

Bitte mitbringen: eigene Yoga-Matte / Trinken / bequeme Kleidung

**Leitung:** Dr. Renata Mauz, Yogalehrerin

**Termin:** wöchentlich ab 20.09.2021, 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Anmeldung: renata.mauz@gmx.ch

**Gebühr:** Einzelstunde 14 Euro / 10er Karte 120 Euro

Probestunde 5 Euro

**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

### **Pilates**

### Das Training für eine starke Mitte

Mit der Pilates Methode bekommen Sie zielgerichtete Übungen für die tiefe Bauch-, Rücken,- und Beckenbodenmuskulatur. Diese wirken sich positiv auf die Haltung aus. Der Kurs ist für alle geeignet, die Rückenbeschwerden reduzieren bzw. vorbeugen wollen. Pilates ist ein sanftes, ganzheitliches Übungskonzept, das auf dem Gleichgewicht von Body& Mind basiert und Stress abbaut. Jede Übung schließt die bewusste Atmung sowie eine stabilisierte, neutrale Beckenstellung ein. Die Bewegungen werden kontrolliert ausgeführt, damit u.a. die Körperwahrnehmung geschult wird, und muskuläre Dysbalancen ausgeglichen werden können.

Bitte mitbringen: eigene Gymnastikmatte / Trinken / bequeme Kleidung

**Leitung:** Corinna Sandig, Personal Fitnesstrainerin

**Termin:** wöchentlich ab 23.09. 2021, 17.45 Uhr bis 18.45 Uhr

Anmeldung: c.sandig@web.de oder 0173 344 2164

**Gebühr:** 120 Euro (10-Wochenkurs) **Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

### **Body Fit**

### Das Rund-um-Fitness-Programm für deinen Körper

Diese Stunde beinhaltet ein ganzheitliches Fitnessprogramm für alle Muskelgruppen. Wir trainieren mit kleinen Übungsgeräten sowie mit dem eigenen Körpergewicht.

**Leitung:** Yvonne Schote, staatlich geprüfte Fitnesstrainerin **Termin:** wöchentlich ab 23.09.2021, 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Anmeldung: immer bis Mittwochabend

19 Uhr via Whatsapp 0151 26849363

**Gebühr:** 11.- Euro pro Stunde (in bar zu bezahlen)

Ort: Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein 6 Mindestteilnehmer pro Stunde

### **FIBAMI**

### Fitness für Baby und Mamis

45 Minuten du, dein Baby, Musik und Spaß!

Wir trainieren einfach zusammen. Der Kurs besteht zur Hälfte aus einfachen Aerobic-Schritten und zur anderen Hälfte aus Beckenboden-, Bauch- und Rückenübungen. Die perfekte Mischung um wieder in Form zukommen. Dein Baby darf in deiner Trage mit dir tanzen oder auf dem Boden spielen. Dieser Kurs ist ab der 14. Woche nach der Geburt und bis maximal 10 Kg Babygewicht geeignet.

**Leitung:** Yvonne Schote, staatlich geprüfte Fitnesstrainerin **Termin:** wöchentlich ab 24.09.2021, 09.15 Uhr bis 10.00 Uhr

Anmeldung: vschote@googlemail.com

**Gebühr:** 12.- Euro pro Stunde (in bar zu bezahlen)

**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,

Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein 5 Mindestteilnehmer pro Stunde

Ihr Fachgeschäft für Buch und Musik





in Weil am Rhein!









### **Bunt und kreativ**

Ferienbetreuungsangebote 2022

Wir lassen unserer Kreativität freien Lauf.

Für Kinder von 6 – 10 Jahren

Familienzentrum Wunderfitz Leitung:

Anmeldung: 07621 / 936 88 32, j.klein@wufi-weil.de

Termine: 03.01.-06.01.2022

Gebühr: 120.- Euro für 4 Tage +16.- Euro für Mittagessen

### Entdecker\*innen und Forscher\*innen

Wir erforschen und entdecken die Tiere und Pflanzen in der Umgebung der Schule und wie das Ökosystem in unserer Umgebung aufgebaut ist. Für Kinder von 6 – 10 Jahren

Leitung:

Familienzentrum Wunderfitz

Anmeldung:

07621 / 936 88 32, j.klein@wufi-weil.de

Termine:

28.07.-29.07.2022

Gebühr: 60.- Euro für 2 Tage + 8.- Euro für Mittagessen

### Zirkus Soluna - bei uns seid Ihr die Sterne!

Diese großartige Woche entführt uns in die Welt des Zirkus und endet am Samstag mit einer Aufführung im großen Zirkuszelt.

Für Kinder von 6 – 12 Jahren

Leitung: Familienzentrum Wunderfitz

> in Kooperation mit dem Zirkus Soluna 07621 / 936 88 32, j.klein@wufi-weil.de

Anmeldung: Termine:

01.08.-06.08.2022 (6 Tage, da Sa. Vorführung)

Gebühr:

175.- Euro für 6 Tage +

20.- Euro für 5 Tage Mittagessen

### Natur erleben

Wir erleben die Natur von morgens bis abends im Freien rund um das Sundgauhaus; der Spaß kommt dabei nicht zu kurz.

Für Kinder von 6 – 10 Jahren

Leitung: Angelika Doelle-Wichmann / TRUZ

in Kooperation mit dem Familienzentrum Wunderfitz

Anmeldung:

07621/936 88 32, j.klein@wufi-weil.de

Termine: Gebühr:

08.08.-12.08.2022 150.- Euro für 5 Tage +

20.- Euro für 5 Tage Mittagessen

### Spiel und Spaß im Wald und auf der Wiese

Wir erkunden den Wald und die Wiesen, nutzen alles als großen Abenteuerspielplatz und freuen uns, ein Teil der Natur zu sein! Für Kinder von 6 – 10 Jahren

Leitung: Familienzentrum Wunderfitz

Anmeldung: 07621 / 936 88 32, j.klein@wufi-weil.de

Termine: Gebühr:

05.09.-09.09.2022 150.- Euro für 5 Tage +

20.- Euro für 5 Tage Mittagessen

Ferien Betreuung

Ausblick 2022

### Kontakt & Infos

**Infos:** Familienzentrum Wunderfitz

07621 936 88 00, info@familienzentrum-weil.de Gustave-Fecht-Straße 25/2, Weil am Rhein

**Homepage:** www.familienzentrum-weil.de

### Anmeldebedingungen

Um die Veranstaltungen zu koordinieren, benötigen wir Ihre Anmeldungen bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Für Unfälle und Diebstähle übernehmen wir keine Haftung. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.



### Die Finanzierung

Das Familienzentrum Wunderfitz ist ein gemeinnütziger Verein, der durch öffentliche Gelder und Zuschüsse unterstützt wird; unter anderem von der Stadt Weil, dem Landkreis Lörrach und dem Land Baden-Württemberg durch das Regierungspräsidium Freiburg. Auch Mitgliedsbeiträge, Spenden und Sponsoring ermöglichen und unterstützen die breitgefächerte Arbeit des Familienzentrums Wunderfitz. Herzlichen Dank an alle für ihre Förderung und Unterstützung.

### Die Bankverbindungen

### Wunderfitz Familienzentrum e.V.

Sparkasse Markgräflerland, IBAN: DE53 6835 1865 0007 1332 00

### **Wunderfitz Kinderkrippe**

Sparkasse Markgräflerland, IBAN: DE07 6835 1865 0108 2273 31

### **Wunderfitz** betreute Spielgruppe

Sparkasse Markgräflerland, IBAN: DE93 6835 1865 0108 3331 62

### Wunderfitz Ferienbetreuung

Sparkasse Markgräflerland, IBAN: DE57 6835 1865 0108 5507 99

### Wunderfitz Schülerhort

Sparkasse Markgräflerland, IBAN: DE95 6835 1865 0108 1404 84

### Wunderfitz Fachdienst-Kindertagespflege

Volksbank Dreiländereck eG, IBAN: DE98 6839 0000 0000 7850 91

# Sanitätshaus Leschinski Hauptstraße 266 • 79576 Weil am Rhein Telefon 0 76 21 - 98 69 777 Telefax 0 76 21 - 98 69 787 info@sanitaetshaus-leschinski.de www. sanitaetshaus-leschinski.de





### **Filialleiter**

Stefan Gieseking Hauptstr. 185 Weil am Rhein Tel. 07621-71413

### **Apotheker**

Axel Gehrhardt Hauptstr. 188 Weil am Rhein Tel. 07621-73000

Ihre kinderfreundlichen Apotheken in Weil am Rhein

## Gesunde Beziehungen leben!



### Seminare, Workshops und Einzelarbeit\*

Für Menschen die Lösungen für Beziehungskonflikte (Partner, Familie, Kinder, Arbeit etc.) und andere Blockaden finden wollen

### **Margrit Senn**

### Identitätsorientierte Beratung und Therapie

(nach Prof. Franz Ruppert)

### www.essenntial.com

\* Regelmässige Angebote im 3-Ländereck – auch online

79761 Waldshut-T., A.-Nobel-Straße 17, Tel. 07751/89777-0



### Mitgliedschaft im Verein Familienzentrum Wunderfitz und Datenschutzerklärung

Ja, wir möchten Mitglied im Familienzentrum Wunderfitz e.V. werden. Die Satzung des Vereins ist im Familienzentrum einsehbar und auf Anfrage erhältlich. Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist jederzeit zum Jahresende möglich. Der Mitgliedsbeitrag in Höhe von 40.- EUR wird widerruflich, jährlich von unserem Konto per Lastschrift eingezogen. Der Bankeinzug gilt jedoch nur für den Mitgliedsbeitrag und nicht für Beiträge oder Kursgebühren.

Bereich FZ Wunderfitz: Krippe // Betreute Spielgruppe // Schul-Hort // Kindertagespflege //
Name, Geburtsdatum
Adresse
Telefon, E-Mail
BIC, IBAN
Wir sind darüber informiert, dass mit der Kündigung eines Betreuungsplatzes NICHT automatisch die Mitgliedschaft im Verein Familienzentrum Wunderfitz gekündigt ist. Über die folgenden <b>zwei Möglichkeiten</b> wissen wir Bescheid:
1. Entweder muss die Mitgliedschaft aktiv gekündigt und damit die Lastschrifteneinzug-Erlaubnis widerrufen werden
oder
2. Wir bleiben dem Verein Familienzentrum Wunderfitz treu und unterstützen weiterhin die sinnvollen Aktivitäten und Betreuungsangebote des gemeinnützigen Vereins mit dem jährlichen Mitgliedsbeitrag.  Hinweis: Bitte melden Sie uns Veränderungen wie Adresse oder neue Bankverbindungen umgehend!
Ort, Datum
Unterschrift - Mitgliedschaft
Unterschrift - Bankeinzug

Datenschutzerklärung gemäss der Verordnung zum Schutz natürlicher Personen bei der Verarbeitung personenbezogener Daten und zum freien Datenverkehr (Datenschutz-Grundverordnung ab 25. Mai 2018)

1. Ich willige ein, dass der Verein Familienzentrum Wunderfitz Weil am Rhein e.V. als verantwortliche Stelle die in der Beitrittserklärung erhobenen persönlichen Daten wie Namen, Vornamen, Geburtsdatum, Adresse, Email-Adresse, ggf. Telefonnummern und Bankverbindung ausschließlich zum Zweck der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzugs und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und nutzt. Diese Datenübermittlungen sind zum Zwecke der Information der Mitglieder über Veranstaltungen und Projekte des Vereins und zum Zwecke der Beantragung öffentlicher Fördermittel notwendig. Eine Datenübermittlung an Dritte außerhalb des Vereins Familienzentrum Wunderfitz Weil am Rhein e.V. findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Jedes Mitglied hat im Rahmen der Vorgaben der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) das Recht auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat das Mitglied im Falle von fehlerhaften Daten ein Recht auf Korrektur.

### Hiermit bestätige ich die Kenntnisnahme der aufgeführten Gegebenheiten:

Ort, Datum			
Unterschrift			

2. Mit der folgenden Unterschrift willige ich ein, dass der Verein Familienzentrum Wunderfitz Weil am Rhein e.V. meine Emailadresse und – soweit erhoben – auch meine Telefonnummer zum Zweck der Kommunikation nutzen darf. Eine Übermittlung von Email-Adresse und Telefonnummer an Dritte außerhalb des Vorstands für die ausschließlich auf die Organisation des Vereins Familienzentrum Wunderfitz Weil am Rhein e.V. bezogenen Tätigkeiten wird nicht vorgenommen.

Ort, Datum		
Unterschrift		

# Familienzentrum Wunderfitz

		singen	
	basteln		malen
24 Jahre echte Wunderfitze		lachen	
			spielen
staunen		erzählen	
	lernen		essen
krabbeln		×	
		1	

www.familienzentrum-weil.de