

# Programm 01/24 - 07/24

27 Jahre  
qualifizierte  
Betreuung

**27 Jahre**  
FAMILIENZENTRUM  
WUNDERFITZ  
WEIL AM RHEIN

27 Jahre  
umfassende  
Beratung

27 Jahre  
hohe  
Qualität



Familienzentrum  
**Wunderfitz**

### Wunderfitz Weil -

#### Weil es wichtig ist...

Über 10 Jahren bin ich nun bereits als Geschäftsführung im Familienzentrum tätig.

Mehr als ein Jahrzehnt hinweg hatte ich das Privileg, aktiv an der Entwicklung des Wunderfitz in Weil teilzunehmen, professionelle Strukturen zu schaffen, den Bekanntheitsgrad in der Öffentlichkeit zu erhöhen und viele Prozesse maßgeblich mitzugestalten.

Diese Zeit war für mich nicht nur persönlich erfüllend, sondern gewährte mir auch tiefgreifende Einblicke in die Bedeutung und die Notwendigkeit eines Familienzentrums.

Ein Familienzentrum ist ein wichtiger Treffpunkt, an dem sich Menschen kennenlernen, austauschen und gegenseitig unterstützen können. Es schafft eine Gemeinschaft, die füreinander da ist. Das breitgefächerte Veranstaltungsprogramm des Wunderfitz bereichert das Stadtleben durch Kultur- und Gesundheitsangebote sowie beratende Hilfen, die das Leben in der Stadt lebenswert machen.

Meine Entscheidung, das Familienzentrum im Frühjahr zu verlassen und in den wohlverdienten Ruhestand zu gehen, markiert den Abschluss eines aufregenden Kapitels für mich.

Während ich mich auf meinen wohlverdienten Ruhestand vorbereite, schaue ich mit Dankbarkeit und Stolz auf die erreichten Meilensteine zurück. Es war eine Zeit voller Herausforderungen, mancher Frustrationen aber auch voller Erfolge und bereichernder Erfahrungen. Für diese Zeit der Zusammenarbeit und Unterstützung bin ich zutiefst dankbar.

Das Wunderfitz wird auch weiterhin eine bedeutende Rolle in der Stadt Weil und im Leben vieler Familien spielen, und ich bin zuversichtlich, dass die kommenden Jahre ebenso von Wachstum und positiven Veränderungen geprägt sein werden.

Ganz herzliche Grüße  
Ingrid Weinmann  
Geschäftsführung Bereich Betreuung



**Geschäftsführung**  
Bereich  
Betreuung

Ingrid Weinmann

### Wunderfitz Weil -

#### Weil es notwendig ist...

Liebe\*r Leser\*in,

Sie halten ein druckfrisches Exemplar unseres neuen Programmheftes in der Hand. Ein Heft, das so viel bedeutet. In diesem Heft sind außer unseren Betreuungsangeboten viele Angebote und Veranstaltungen zu verschiedenen Themen – vielfältig und bunt.

Wir unterstützen Familien, Kinder und Senior\*innen und bieten damit Abwechslung und Halt. Aus unserer Sicht ist es notwendig, dass wir all diese Dinge anbieten. Beratung und Begegnung sowie Austausch – in einer schnelllebigen Welt wie dieser so wichtig wie nie. Gegen Vereinsamung - für ein gemeinschaftliches Miteinander.

Unser monatliches Theater für Kinder ist zu einem wichtigen Bestandteil in der Weiler Kulturlandschaft geworden - ein Angebot am Sonntag für Familien, für Jung und Alt. Ebenfalls monatlich bieten wir Vorträge an zu Themen, die uns beschäftigen, uns sorgen und herausfordern. Wir helfen mit Rat und Tat!

Nicht wegzudenken sind ebenfalls unsere Angebote für Familien, Kinder und neu auch für Senior\*innen; wir organisieren Ausflüge und bilden sowohl Jugendliche als auch ältere Menschen zu „Babysittern“ bzw. „Wahlgroßeltern“ aus – damit nicht nur Familien entlastet, sondern auch Menschen zusammengebracht werden.

Durch unsere Ferienbetreuungsangebote finden wir Lösungen für Eltern, die berufstätig sind oder aus anderen Gründen eine abwechslungsreiche Betreuung für ihre Kinder in den Ferien wünschen.

Weil es notwendig ist – es IST notwendig, dass wir all diese Aktivitäten anbieten. Das spüren wir an der Resonanz und der regen Teilnahme.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchblättern unserer Veranstaltungen und freue mich auf Sie! Bei jeder Veranstaltung sind neue Gesichter jederzeit willkommen und bereichernd.

Herzliche Grüße  
Regina Goetz  
Geschäftsführung Bereich Veranstaltungen



**Geschäftsführung**  
Bereich  
Veranstaltungen

Regina Goetz

### Wunderfitz Weil -

#### Weil es bereichernd ist...

Liebe Mitglieder, Förderer und Freunde des Familienzentrum Wunderfitz! "Nichts ist so beständig wie der Wandel" - dieses Zitat von Heraklit von Ephesos, der diese Aussage bereits 500 v. Chr. traf, ist heute aktueller denn je.

Für uns als Vorstand ist die Arbeit mit und für das Familienzentrum eine wundervolle Bereicherung und in den vergangenen 15 Jahren, die ich nun bereits im Vorstand des Wunderfitz tätig bin, habe ich einige Veränderungen miterlebt. Dieser Wandel - sei es in unserer Vorstandschaft mit neuen Gesichtern, unserer Organisation mit neuen Strukturen oder auch im Hinblick auf unsere ständig wachsenden und sich verändernden Angebote - sind eine Bereicherung, nicht nur für jeden Einzelnen von uns, sondern auch für die Stadt Weil am Rhein und ihre Menschen.

Für uns als Vorstand ist das aktuelle Programmheft ein Besonderes, das einen Wandel einläutet - Ingrid Weinmann kündigt ihren Abschied an, und auch in unserer Vorstandsbesetzung wird es einen Wechsel geben: Stefanie Bridge hat eine neue Herausforderung gefunden und wird bereits ab Januar nicht mehr im Vorstand tätig sein. Wir werden weiterhin ein Team aus drei gleichberechtigten Vorständen bleiben - bis zur Jahreshauptversammlung und den dort stattfindenden Vorstandswahlen im März 2024 haben wir ein neues Vorstandsmitglied benannt: Alexandra Steiert wird uns ab Januar 2024 tatkräftig unterstützen. Herzlich willkommen im Team!

An dieser Stelle möchte ich Stefanie Bridge ganz herzlich danken - für die bereichernden Momente in den Vorstandssitzungen, ihre bereichernden Beiträge zu den unterschiedlichen Anlässen, die wir in den letzten Jahren begehen durften und ihre erfrischende positive Art, die jeden Moment der gemeinsamen Arbeit zu einer Bereicherung gemacht hat. Der Wandel in der Geschäftsführung stellt auch für uns den Abschluss eines Kapitels dar - auch wenn es dafür noch zu früh ist, da Ingrid Weinmann uns noch einige Monate erhalten bleibt, möchte ich diese Gelegenheit nutzen und ebenfalls "Danke" sagen. Danke für die Impulse im Bereich Kultur und Kunst für Kinder, die besonders wertvoll sind und uns sehr am Herzen liegen. Danke für den Einsatz be-

züglich der Anerkennung des Familienzentrums als Ganzes und nicht nur im Bereich der Kinderbetreuung - und nicht zuletzt ein Danke aus tiefstem Herzen für die wunderbare, bereichernde Zusammenarbeit. Veränderungen sind auch immer ein Anlass, zurückzuschauen und zu reflektieren - und gleichzeitig auch eine gute Gelegenheit, nach vorn zu schauen und die damit verbundenen Chancen zu sehen. Das Wunderfitz befindet sich im Herzen der Stadt und im Herzen der Menschen und trägt dazu bei, dass Weil nicht einfach nur "irgendeine" Stadt ist, sondern eine lebendige und unterstützende Gemeinschaft für alle. Auch in Zukunft möchten wir mit unserem Programm und unseren Angeboten Ihr Leben bereichern, Ihren Alltag ein Stück bunter machen und Sie im Wandel der Zeit begleiten. Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle an Alle, die uns dabei unterstützen, das Wunderfitz auch weiterhin als bereicherndes Element in Weil am Rhein zu etablieren.

Ich wünsche Ihnen Alles Gute!

Herzlich - Ihre Halka Dupy

Für den Vorstand des Familienzentrum Wunderfitz



Halka Dupy - Andreas Arndt - Alexandra Steiert ad interim  
[vorstand@wufi-weil.de](mailto:vorstand@wufi-weil.de)



- Umzüge -

Rümminger Straße 14  
79539 Lörrach

Tel. 0 76 21 / 92 78-0  
[www.betting-umzuege.com](http://www.betting-umzuege.com)

## Verwaltung & Hauswirtschaft

Familienzentrum Wunderfitz



von links oben beginnend:

Ursula Haag, Verwaltung

Genevieve Klemm, Verwaltung/Hauswirtschaft

Natalia Steiz, Reinigung

Valentina Atanasova, Reinigung

Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlenweg 17 – 37, 42270 Wuppertal

**thermomix**

Die besten Ideen  
beginnen im Topf.

Erlebe den Thermomix®!

**Christina Volkermann**

Für dich da in Weil am Rhein und Umgebung

**0160 856 0971**

[stufe10@volkermann.net](mailto:stufe10@volkermann.net)



Verwaltung  
Hauswirtschaft

*Aus Groß wird Klein*

**ERWACHSENE  
BEZAHLEN VOR  
18:00 UHR DEN  
KINDERPREIS\*!**

Das aktuelle Programm,  
Infos zum \*Familienticket,  
Events und unsere  
Öffnungszeiten erhalten  
sie unter [www.kino-weil.de](http://www.kino-weil.de)




Ihr Fachgeschäft  
für **Buch und Musik**  
in Weil am Rhein!

**Buchhandlung**  
**LINDOW**



Hinterdorfstraße 35a | Tel. +49 7621 / 71334  
[www.buchhandlung-lindow.de](http://www.buchhandlung-lindow.de)

**Seebodenhof**



**Frische Landmilch,  
Freilandeier & Bauernhof-Eis.**

Direktverkauf ab Hof  
und Lieferservice!  
Sie finden uns auch online bei  
Wochenmarkt24/Dreiländereck.


**Seebodenhof  
Familie Kaufmann**  
79588 Efringen-Kirchen  
Telefon 0 76 28 / 12 76  
[info@seebodenhof.de](mailto:info@seebodenhof.de)  
[www.seebodenhof.de](http://www.seebodenhof.de)

**P i p p i**  
**L o t t a**

Jungs oder Mädchen,  
Babys, Kinder und Teenager,  
schmale, normale  
oder breite Füße,  
Größe 16 bis 44


Pippi-Lotta

hat für jeden die  
passenden Schuhe!



Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag:  
09.00 h - 13.00 h  
15.00 h - 18.00 h  
Samstag:  
09.00 h 15.00 h

Pippi-Lotta  
Kinderschuhladen  
Freiburgerstrasse 94  
79576 Weil am Rhein - Haltingen  
Tel.: + 49 - (0) 7621 - 1630668  
[info@pippi-lotta.eu](mailto:info@pippi-lotta.eu)





**Unser Engagement  
ist so vielfältig wie  
unser Markgräflerland.**

Mit Freude sind wir Förderer vom  
Wunderfitz Familienzentrum Weil am  
Rhein e. V.

Soziale Verantwortung für die  
Menschen in unserer Region wird  
bei uns großgeschrieben.



07621 976-0  
[www.spk-mgl.de](http://www.spk-mgl.de)



**Sparkasse  
Markgräflerland**

## Schulhort

### Betreuung von Schüler\*innen in der Grundschule

Nach dem Motto „BETREUEN UND NICHT AUFBEWAHREN“ betreuen wir über 40 Kinder in den Räumlichkeiten der Karl-Tschamber Schule. Die Betreuung erstreckt sich vom Mittagessen über das Freispiel und die Lernzeit bis hin zu Ausflügen oder Kreativangeboten. Hortplätze können für einzelne Tage oder auch für die gesamte Woche gebucht werden.

Informationen zu Öffnungszeiten, Betreuungskosten sowie den Rahmenbedingungen finden Sie auf unserer Homepage unter:  
[www.familienzentrum-weil.de](http://www.familienzentrum-weil.de)



unser Team, von links nach rechts:  
Bettina Hack, Antonella Jacob Di'Nora, Samantha Busch, Mika Matthes

**Leitung:** Samantha Busch/Mika Matthes  
**Info & Anmeldung:** 07621 / 936 88 99, [hort@wufi-weil.de](mailto:hort@wufi-weil.de)  
**Sprechzeiten:** nach telefonischer Vereinbarung  
**Hort vor Ort:** Karl-Tschamber Schule  
Bläserstraße 73, Weil am Rhein

**Betreuung  
Schulhort**





Caritasverband für den  
Landkreis Lörrach e. V.



## Außenstelle Weil am Rhein mit Markgräflerland und Kandertal

Kostenfreie Information, Beratung und Vermittlung

### **Caritassozialdienst**

○ Allgemeine Sozial- und Lebensberatung

### **Schwangerschafts- und Familienberatung**

○ Beratung bei Fragen zur Schwangerschaft,  
Geburt und Elternschaft

### **Sozialpsychiatrischer Dienst**

○ Beratung und Begleitung von psychisch kranken  
Menschen und deren Angehörigen

### **Seniorenberatungsstelle Weil**

○ Beratung und Unterstützung bei allen Angelegenheiten  
rund ums Älterwerden

## So erreichen Sie die Außenstelle Weil am Rhein

Gustave-Fecht-Straße 25/1  
79576 Weil am Rhein

Telefon: 0 76 21 / 92 75 0

[www.caritas-loerrach.de](http://www.caritas-loerrach.de)

## Kinderkrippe Krümelkiste

Ganztagesbetreuung für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren

Unsere Kinderkrippe Krümelkiste bietet Betreuungsplätze für insgesamt 10 Kinder im Alter von 6 Monaten bis 3 Jahren. Der umliegende kindgerechte Garten bietet mit viel Platz und Spielgeräten eine wunderbare Möglichkeit, um im Freien zu spielen. Das Team der Krippe besteht aus qualifizierten Betreuungspersonen, die sich liebevoll und individuell um die einzelnen Kinder kümmern. Die dem Kind zugeordnete Betreuungsperson gilt gleichzeitig auch als verlässliche Ansprechpartnerin für dessen Eltern. Unsere Krippe versteht sich als familienergänzender Lebensraum, in dem Kinder Geborgenheit und soziales Miteinander erleben. Der Tagesablauf ist mit gemeinsamen Mahlzeiten, Sing- und Spielkreis sowie mit wechselnden Angeboten wie Basteln, Bewegungsspielen, Tanz und Musik klar strukturiert. Informationen zu Öffnungszeiten, Betreuungskosten sowie den Rahmenbedingungen finden Sie auf unserer Homepage unter: [www.familienzentrum-weil.de](http://www.familienzentrum-weil.de)



unser Team, von links nach rechts:

Michelle Antemann, Ranin Huntaie, Barbara Greve, Marius Köhler

**Leitung:** Michelle Antemann

**Info & Anmeldung:** 07621 / 936 88 42, [krippe@wufi-weil.de](mailto:krippe@wufi-weil.de)

**Sprechzeiten:** nach Vereinbarung

**Ort:** Kinderkrippe Wunderfitz

Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

**Betreuung  
Kinderkrippe**

Leitung  
Michelle Antemann

# Du hast eine starke Idee?

Dann teile sie mit der SCHWARZWALD-CROWD!

Überzeuge andere von deinem Projekt und sichere dir so die finanzielle Unterstützung, die du brauchst.

Jetzt mehr erfahren auf:  
> [schwarzwald-crowd.de](http://schwarzwald-crowd.de)



**badenova**  
Energie. Tag für Tag

## Betreute Spielgruppen

Teilzeitbetreuung für Kinder von ca. 20 Monaten bis 3 Jahren

Die Betreuten Spielgruppen Rappelkiste, Wuselkiste und Rumpelkiste bieten eine Teilzeitbetreuung mit unterschiedlichen Tages- und Öffnungszeiten. In unseren Betreuten Spielgruppen finden Bildung, Erziehung und Betreuung in einer familiären und geborgenen Atmosphäre statt. Die Kinder erhalten die Möglichkeit, neue Erfahrungen in einer Gruppe außerhalb des Elternhauses zu sammeln und soziale Kontakte zu anderen Kindern zu knüpfen. Der strukturierte Tagesablauf besteht aus Freispiel, Morgenkreis mit Sing- und Bewegungsliedern sowie Spielmöglichkeiten in unserem großen Garten mit tollen Spielgeräten. Informationen zu Öffnungszeiten, Betreuungskosten sowie den Rahmenbedingungen finden Sie auf unserer Homepage unter:

[www.familienzentrum-weil.de](http://www.familienzentrum-weil.de)



unser Team, von links nach rechts:  
Barbara Greve, Sabrina Becker, Sina Wieland

**Leitung:** Barbara Greve  
**Info & Anmeldung:** 07621 / 936 88 41, [spielgruppen@wufi-weil.de](mailto:spielgruppen@wufi-weil.de)  
**Sprechzeiten:** nach Vereinbarung  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz e.V.  
Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

**Betreuung  
Betreute  
Spielgruppen**  
Leitung  
Barbara Greve





unser Team, von links nach rechts:  
Sabrina Scherer, Simone Siemens, Julia Faißt,  
Silke Riemenschneider, Juliane Puntschuh

## Gemeinsam stark!

Was sind die Ursachen meiner Ängste, Konflikte, Körpersymptome, Blockaden oder Ablenkungsstrategien?



Lösen Sie transgenerationale Verstrickungen auf, um Familienmuster zu brechen und ihre Kinder von Altlasten zu befreien.

## Wir bilden auch aus!

► Zert. IOPT-Practitioner (Traumatherapeut/in)  
Psyche und Emotionen verstehen. Integrations- und innere Kind Arbeit empathisch Begleiten lernen.



Kontakt:  
[www.essential.com](http://www.essential.com)  
[m.senn@essential.com](mailto:m.senn@essential.com)

## Kindertagespflege Wunderfitz

Beratung und Begleitung in allen Fragen zur Kindertagespflege

Der Fachdienst Kindertagespflege ist ein Arbeitsbereich des Familienzentrums Wunderfitz in Weil am Rhein. Wir bieten fachliche Beratung und Begleitung rund um das Thema Kindertagespflege. Wir sind Ansprechpartner\*innen für Weil am Rhein, das Vordere Kandertal, Efringen-Kirchen, Schliengen und Kandern sowie die angeschlossenen Gemeinden. Für Eltern, Landkreis, Kommunen und Unternehmen sind wir im Fachdienst Kindertagespflege die passenden Gesprächspartner\*innen. Unsere Aufgaben erfüllen wir im Auftrag und durch enge Zusammenarbeit mit dem Landratsamt Lörrach.

**Die Kindertagespflege** ist eine familiennahe und passgenaue Betreuung von Kindern im Alter von 0 bis 14 Jahren durch qualifizierte Kindertagespflegepersonen. In der Regel findet sie im Haus der Betreuungsperson statt. Gelegentlich wird die Kindertagespflege auch von der Betreuungsperson im Haus der Eltern übernommen.

**Tageseltern** sind sowohl eine gute Alternative als auch eine Ergänzung zu den Angeboten der Kindergärten und Kinderkrippen. Kindertagespflegepersonen bieten eine qualifizierte und flexible Betreuung, die besonders gut auf die individuellen Bedürfnisse von Familien eingehen kann.

### Neue Kindertagespflegepersonen gesucht!

Würden Sie gerne Kinder betreuen?

Interessieren Sie sich für einen Qualifizierungskurs zur Kindertagespflegeperson? Dann melden Sie sich bei uns.

<b>Leitung:</b>	Sabrina Scherer
<b>Beratung &amp; Vermittlung:</b>	Simone Siemens
<b>Qualifizierung:</b>	Julia Faißt
<b>Fortbildung:</b>	Juliane Puntschuh
<b>Verwaltung:</b>	Silke Riemenschneider
<b>Kontakt &amp; Info:</b>	07621 / 936 88 50 <a href="mailto:kindertagespflege@wufi-weil.de">kindertagespflege@wufi-weil.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Mi/ Fr 9.00 – 12.00 Uhr Di 16.00 – 18.00 Uhr oder nach Vereinbarung Terminvergabe nach telefonischer Absprache
<b>Ort:</b>	Gustave-Fecht-Straße 25/2, Weil am Rhein

Betreuung  
Kindertagespflege

Leitung  
Sabrina Scherer

## Kess erziehen

### Abenteuer Pubertät

Ein Konflikt jagt den nächsten und die Jugendlichen scheinen in einer völlig anderen Welt zu leben. Wie wir unseren Kindern in dieser Lebensphase Halt geben können, Konflikte entschärfen können und miteinander unsere Beziehungen gestalten, erfahren wir in diesem lebensnahen Kess-Kurs. Wir finden Wege, das positive Lebensgefühl zu stärken, die Eigenständigkeit zu fördern und die Ablösung mitzugestalten.

**Leitung:** Mechthild Käufli-Lamott,  
Dipl. Soz.-Pädagogin  
**Termin:** 10.01./17.01./31.01./07.02./28.02./06.03.2024  
**Anmeldung:** [familientreff@familienzentrum-rheinfelden.de](mailto:familientreff@familienzentrum-rheinfelden.de)  
**Gebühr:** gratis  
**Ort:** Wunderfitz Familienzentrum,  
Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

## Krabbelgruppen

### Räumlichkeiten privat nutzen

Wir stellen unsere Räumlichkeiten nachmittags gerne für private Krabbelgruppen oder Elterninitiativen zur Verfügung, die sich hier privat mit ihren Kindern oder Babys zum Austausch oder zum geselligen Beisammensein und Spielen treffen möchten. Haben Sie Interesse? Sprechen Sie uns an.

**Info:** Regina Goetz  
07621 / 936 88 31, [veranstaltung@wufi-weil.de](mailto:veranstaltung@wufi-weil.de)  
**Ort:** Wunderfitz Familienzentrum,  
Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

## Offener Treff im Wunderfitz

### Abstand vom Alltag gewinnen

Der Offene Treff im Wunderfitz gibt Müttern, Vätern, Omas, Opas und Tageseltern die Möglichkeit, sich in unseren Räumlichkeiten zu treffen. Für Erwachsene bietet der Eltern-Kind Treff einen Rahmen, um sich auszutauschen, neue soziale Kontakte zu knüpfen, unser Familienzentrum unverbindlich kennenzulernen und einfach mal etwas Abstand vom Alltag zu gewinnen. Man kann einfach vorbeischauen, wann man möchte. Für Kaffee, Tee, Obst, Kekse oder Kuchen ist gesorgt.

**Leitung:** Bettina Gertz, Tagesmutter  
**Termin:** dienstags von 15.00 - 17.00 Uhr  
**Gebühr:** 4.- Euro pro Familie  
**Ort:** Wunderfitz Familienzentrum,  
Gustave-Fecht-Straße 25/2, Weil am Rhein

**Innerhalb des Offenen Treffs:** Sonderpädagogische Beratungsstelle für Frühförderung im Rahmen des Offenen Treffs

**Leitung:** Diana Schildhorn  
**Termin:** auf Anfrage / Veröffentlichung auf unserer Homepage  
**Info:** 07621 / 936 88 60, [veranstaltung@wufi-weil.de](mailto:veranstaltung@wufi-weil.de)

Begegnung  
Beratung  
Austausch

## Kugelbauchcafé

### Treffpunkt für werdende Mütter

Kennenlernen, Austausch, Beratung - alles informativ und gemütlich. Dieser Treffpunkt bietet Gelegenheit zum Austausch in entspannter Runde mit anderen Schwangeren, um die Vorfreude auf das Baby gemeinsam zu erleben. Außerdem bietet sich die Möglichkeit, einer Hebamme Fragen zu stellen und über eventuelle Ängste zu sprechen. Geschwisterkinder sind ebenfalls herzlich eingeladen!



## Babycafé mit Gästen

### Ein durch das Mütterforum BW zertifiziertes Angebot

Das Konzept Babycafé mit Gästen ist ein niederschwelliges, offenes Angebot mit dem Ziel, Eltern mit Babys im Alter bis zu 6 Monaten Raum für Austausch und Begleitung in der Anfangsphase zu geben. Das Familienzentrum Wunderfitz hat sich für dieses Konzept qualifiziert und bietet dies nun an. Mütter und/oder Väter treffen sich hier zum gemeinsamen Austausch und um Fragen stellen zu können. Die Babys liegen zusammen auf einer weichen Unterlage, während die Eltern sich allgemein oder auch vertiefend unterhalten können und von der Babycafé-Leitung Impulse bekommen.

## Babymassage

### Sanfte Hände für Babys

Kontakt und Wärme sind die intensivste Form liebevoller Berührung. Gestreichelt oder massiert zu werden ist für jeden Menschen schön und für Babys besonders. Denn gerade in den ersten Lebenswochen und Lebensmonaten braucht der Mensch zum Wachsen und Gedeihen viel körperliche Berührung und Zuwendung, damit er sich physisch und psychisch gut entwickeln kann. Die Babymassage, in der auch **Pekip-Elemente** verankert sind, entspannt, fördert die Entwicklung, die Resilienz, das Körperbewusstsein und somit das Selbstvertrauen des Kindes. Babymassage sorgt für ruhigeren Schlaf, kann bei Blähungen sowie gegen Unruhezustände helfen. Sie bestärkt das gegenseitige Vertrauen zwischen den Eltern und ihrem Kind.

**Leitung:** Lilian Wijchmann, Hebamme  
**Termin:** 18.01./01.02./07.03./11.04./02.05./06.06./04.07.2024  
von 09.00 - 10.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** auf Spendenbasis  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

**Leitung:** Regina Goetz, Babycafé-Leiterin  
Lilian Wijchmann, Hebamme  
**Termine:** 18.01./01.02./07.03./11.04./02.05./06.06./04.07.2024  
jeweils von 10.00 - 11.30 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** auf Spendenbasis  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

**Leitung:** Martina Matt, Kinder- und Säuglings-  
krankenschwester, Familien- und Sozialberaterin  
**Anmeldung:** 0174 / 60 49 243 ab 18.00 Uhr  
**Termine:** 1. Kurs ab 13.02.2024  
2. Kurs ab 16.04.2024  
3. Kurs ab 18.06.2024  
8 Termine Dienstag von 10.30 - 11.30 Uhr  
**Gebühr:** 99.- Euro  
**Ort:** Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

Begegnung  
Beratung  
Austausch

## Kurs Stillvorbereitung für Schwangere

Stillen ist eines der natürlichsten Dinge der Welt. Dennoch klappt es nicht immer auf Anhieb. Das muss nicht sein. In meinem Kurs erhältst du viele Informationen, die für deinen positiven Stillstart hilfreich sind und die dich unterstützen, eine schöne Stillzeit mit deinem Baby zu genießen. Wir beschäftigen uns unter anderem mit dem richtigen Anlegen und verschiedenen Stillpositionen. Du erfährst, wie du die Hungerzeichen deines Babys richtig deutest und was zu tun ist, falls erste Probleme oder Schmerzen beim Stillen auftreten. Weitere Informationen unter: [www.doula-sabine.com](http://www.doula-sabine.com)

**Leitung:** Sabine Werner, Doula und Kursleiterin  
Stillvorbereitung und Beikost  
**Termine:** 14.03.2024, 09.30 bis 11.00 Uhr  
03.05.2024, 18.30 bis 20.00 Uhr  
28.06.2024, 18.30 bis 20.00 Uhr  
**Anmeldung:** [kontakt@doula-sabine.com](mailto:kontakt@doula-sabine.com)  
**Gebühr:** 20.- Euro pro Person  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Kurs Beikosteinführung

Wann ist mein Baby reif für die Beikost? Mit welchen Lebensmitteln fängt man am besten an? Brei oder kein Brei? Selbst gekocht oder Gläschen? Wir gehen diesen und anderen Fragen auf den Grund. Du erhältst einen Überblick über die verschiedenen Beikostmöglichkeiten, angefangen beim klassischen Gemüsebrei bis hin zu Baby-led Weaning. Neben vielen wichtigen Informationen wirst du unterstützt, den Beikostweg zu finden, der am besten zu deinem Baby und eurer Familie passt. Weitere Informationen unter: [www.doula-sabine.com](http://www.doula-sabine.com)

**Leitung:** Sabine Werner, Doula und Kursleiterin  
Stillvorbereitung und Beikost  
**Termine:** 16.05.2024, 09.30 bis 11.00 Uhr  
11.07.2024, 09.30 bis 11.00 Uhr  
**Anmeldung:** [kontakt@doula-sabine.com](mailto:kontakt@doula-sabine.com)  
**Gebühr:** 20.- Euro pro Person  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Von Mann zu Mann

### Austausch unter Männern

Hier können sich Männer über alles austauschen, was sie bewegt: Beziehung und Beruf, Elternschaft und Familie, Gesundheit und alle wesentlichen Dinge des Lebens... Es gibt offene Ohren und eine mit-schwingende Atmosphäre; darüber hinaus Verbundenheit, Erfahrungsaustausch und (manchmal auch) Rat. Im ganzen Trubel des Alltags soll dieser Kreis eine Insel sein, wieder auf sich selbst zu schauen, sich zu reflektieren und zu spüren, was wir in der Tiefe wirklich wollen.

**Leitung:** Enno Kastens, Paar- und Lebensberater  
**Termin:** 26.01./23.02./15.03./19.04./10.05./21.06./19.07.2024  
jeweils von 20.00 - 21.30 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** auf Spendenbasis  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

Begegnung  
Beratung  
Austausch

## Mit der Natur

### Heilend unterstützen...

durch Wickel und Auflagen. Was kann ich bei Bronchitis, Ohrenschmerzen, Fieber und Entzündungen tun? Wie hat das früher unsere Großmutter gemacht? Welche Wickel/Auflagen (Wirkstoffe) eignen sich für Säuglinge, Kinder und Erwachsene?

**Leitung:** Martina Matt, Kinder- und Säuglingskrankenschwester, Familien- und Sozialberaterin  
**Anmeldung:** 0174 / 60 49 243 ab 18.00 Uhr  
**Termine:** 03.02.2024 von 10.00 - 16.30 Uhr, mit Pause  
**Gebühr:** pro Teilnehmer 59.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz, Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

## Notfälle im Kindesalter - Erste Hilfe

### Was ist zu tun?

Jede\*r, der oder die mit Kindern zu tun hat, weiß, wie schnell ein Notfall entstehen kann. Was aber ist dann zu tun? Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundlagen der Ersten Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern.

**Leitung:** Martina Matt, Kinder- und Säuglingskrankenschwester, Familien- und Sozialberaterin  
**Anmeldung:** 0174 / 60 49 243 ab 18.00 Uhr  
**Termin:** auf Anfrage  
**Gebühr:** pro Teilnehmer 50.- Euro / Paare 90.- Euro  
**Ort:** im Bürgersaal in Kandern

## Eltern werden

### Eltern sein

Nicht immer einfach – doch eine tolle Herausforderung! Der Kurs richtet sich an werdende Eltern, Eltern mit Säuglingen und weitere Interessierte. Themen sind z.B. das Weinen des Kindes, Säuglingspflege, Ernährung, Farben, Spiele (wann und wie), Schlaf-Rhythmus und Einschlafrituale sowie das unruhige Kind. Ebenso geht es aber auch um Ihre Fragen! Gerne nehme ich mir hierfür Zeit!

**Leitung:** Martina Matt, Kinder- und Säuglingskrankenschwester, Familien- und Sozialberaterin  
**Anmeldung:** 0174 / 60 49 243 ab 18.00 Uhr  
**Termin:** auf Anfrage, individuelle Termine für Einzelpaare möglich

## Mütterberatung

### Was mache ich wenn?

In unseren Räumen oder bei Ihnen zu Hause findet auf Anfrage regelmäßig eine Beratung für Mütter zu sämtlichen Fragestellungen und Problemen statt, welche nach der Geburt eines Kindes auftreten können.

**Leitung:** Martina Matt, Kinder- und Säuglingskrankenschwester, Familien- und Sozialberaterin  
**Termine:** 0174 / 60 49 243 ab 18.00 Uhr  
**Ort:** auf Anfrage, individuelle Termine für Einzelpaare möglich

Begegnung  
Beratung  
Austausch

## Keramik selbst bemalen

### Ein Angebot für die ganze Familie

Sie suchen sich vor Ort einen Rohling aus und bemalen Ihre Keramik nach Ihren Vorstellungen. Ob tupfen, abkleben, stempeln, vorzeichnen, ausmalen oder ein Muster aus farbigen Luftblasen - das Resultat dieser kreativen Auszeit ist Ihr persönliches Meisterstück und das Ihrer Kinder. Nach dem Glasurbrand nehmen Sie Ihre neue Lieblingstasse, für die Familie ein Türschild oder eine Müslischale für die allerbeste Freundin mit nach Hause. Die Materialkosten zwischen 15 und 20 Euro verstehen sich inkl. 1 Rohling, Farben, Glasurbrand und sind bei der Dozentin zu bezahlen.

**Leitung:** Simone Gutmann  
**Termin:** 20.01.2024 von 14.00 - 16.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 5.- Euro pro Person zuzüglich Materialkosten  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Frauenliteratur Treff

### mit ausgewählten Frauenbüchern der Buchhandlung Lindow

Zum Weltfrauentag laden wir zum ersten Frauenliteratur Treff ein. Frau Rühlicke bringt ausgewählte Frauenbücher mit und erzählt über deren Inhalt – wenn Ihnen ein Buch gefällt, können Sie dieses auch kaufen. Sehr gerne dürfen Sie auch eigene Bücher mitbringen und sie vorstellen. Das Treffen soll einen Austausch über Literatur ermöglichen und bei Interesse kann dieser Literatur Treff zu einem regelmäßigen Event werden.

**Leitung:** Familienzentrum Wunderfitz  
**Termin:** 08.03.2024, 16.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** auf Spendenbasis  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Naschcafé am Sonntag

### Einladung zu entspannten Stunden mit Köstlichkeiten

An diesen Sonntagen sind Sie eingeladen auf Kaffee oder Tee und leckeren, selbstgebackenen Kuchen – genießen Sie, entspannen Sie, während Ihre Kinder in unseren Räumlichkeiten oder in unserem aufregenden, tollen Garten spielen. Gerne können Sie sich auch zum parallel stattfindenden „**Kamishibai-Erzähltheater**“ anmelden!

**Leitung:** Familienzentrum Wunderfitz  
**Termin:** 10.03./16.06.2024 von 14.00 - 16.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

sonstige  
Angebote



# Fasten und Yoga

## am eigenen Wohnort für Gesunde

Während des Fastens verzichten Sie auf alles Überflüssige: Genussmittel und feste Nahrung, gleichzeitig nehmen Sie alle wichtigen Nährstoffe in flüssiger Form auf, z.B. mit Gemüsebrühe, Obstsaft, Tees und Wasser. Durch den Verzicht auf feste Nahrung, kann der Körper entgiften, entwässern, entsalzen, die körpereigenen Heilkräfte werden aktiviert, das Immunsystem gestärkt, das Hautbild verbessert sich. Außerdem sinken Gewicht, Blutdruck, Blutzucker, Cholesterinspiegel, erhöhte Blutfette und es kann ein Impuls zur Korrektur von Ernährung und Lebensstil sein. Unterstützt werden Sie durch genaue Anleitung und Informationsunterlagen, tägliche Treffen in der Gruppe und durch Yoga- und Atemübungen, sowie Entspannung.



**Leitung:** Manu Klingele,  
ärztlich geprüfte Fastenleiterin, Yogalehrerin  
**Termin:** Vortreffen: 16.03.2024, 18.00 Uhr  
**Fastenwoche:** 24.03.-29.03.2024  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 135.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein



sonstige  
Angebote

## Infoveranstaltung

### Senior\*innenangebote und Projekt „Wahlgroßeltern“

Wir freuen uns, Sie zu dieser Informationsveranstaltung einzuladen. Die „Wahlgroßelternausbildung“ ist unsere neueste Initiative, über die wir Sie an diesem Abend gerne informieren möchten. Dieses Projekt richtet sich an ältere Menschen, die Interesse daran haben, stundenweise die Betreuung von fremden Kindern zu übernehmen. Insbesondere für Eltern ohne Angehörige vor Ort kann dies eine enorme Entlastung im Alltag bedeuten.

Die Wahlgroßeltern sollen nicht nur liebevolle Begleiter für die Kinder sein, sondern auch in verschiedenen Bereichen der Kinderbetreuung geschult sein, um eine sichere und unterstützende Umgebung zu gewährleisten. Daher veranstaltet das Familienzentrum einen speziellen Schulungskurs für interessierte Personen.

Die Informationsveranstaltung bietet Ihnen die Gelegenheit, sich unverbindlich über das Projekt zu informieren. Hier erfahren Sie mehr über die Ziele der Wahlgroßelternausbildung, den Ablauf des Schulungskurses sowie darüber, wie Sie als interessierte Person daran teilnehmen können.

**Leitung:** Familienzentrum Wunderfitz  
**Termin:** 06.03.2024, 16.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** gratis  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

### Wahl-Großeltern gesucht

Nicht alle Familien haben ihre Großeltern vor Ort, auf deren Unterstützung sie zurückgreifen können. Wir bilden „Wahl-Großeltern“ zu qualifizierten Babysittern aus, welche dann in unserer Kartei angelegt werden. Diese Kartei dürfen die Eltern dann nutzen, um mit ihren „ausgewählten Großeltern“ in Kontakt zu treten. In der ganztägigen Schulung geht es vor allem um Erfahrungsaustausch und Ideen, wie man einen Tag mit Kindern verschiedenen Alters verbringen kann. Wir sprechen darüber, welche Erwartungen und Wünsche die Wahl-Großeltern an die gemeinsame Zeit mit den Kindern haben und welche Wünsche auch die Kinder haben könnten. Abgerundet wird der Tag durch einen 1,5h Einblick in die Erste-Hilfe bei Kindern.

**Leitung:** Julia Faißt, Familienzentrum Wunderfitz  
**Termin:** 27.04.2024, 10.00 - 16.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** auf Spendenbasis  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Was kreucht und fleucht im Quartier?

### Wir beobachten Eidechsen & Co. in unserer Nachbarschaft

Sehen wir uns im Quartier um, stellen wir mit Bedauern fest, dass es heute viel weniger Tiere wie Vögel, Käfer, Eidechsen und Schmetterlinge gibt als früher. Von den Bäumen und Blumen ganz zu schweigen. Doch Halt! Wenn man genauer hinschaut und sich Zeit dafür nimmt, entdeckt man doch einiges direkt vor der Haustüre. Wir spazieren gemütlich zum Biotop an der Römerstrasse und erfahren viel Wissenswertes über die Tiere und Pflanzen, die wir dort finden werden. Danach kehren wir zum gemütlichen Kaffeeklatsch wieder zurück ins Wunderfitz und unterhalten uns über das Gesehene.

## Filmabend für Senior\*innen

### Wer hat eigentlich die Liebe erfunden

Charlotte steckt in einer schwierigen Phase: Nach 37 Jahren, 5 Monaten und 21 Tagen besteht ihre Ehe mit Paul (Karl Krankowski) nur noch aus Routine und Missverständnissen. Dabei hätte sie ihm viel zu erzählen; zum Beispiel, dass sie in letzter Zeit mehr vergisst, als sie erlebt. Doch Charlotte hat beschlossen, ihr Leben noch einmal in vollen Zügen zu genießen.

**Leitung:** Armin Wikmann, Naturpädagoge  
**Termin:** 02.05.2024, 14.00 - 16.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** auf Spendenbasis  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

**Leitung:** Familienzentrum Wunderfitz  
**Termin:** 22.03.2024, 19.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** auf Spendenbasis  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein



**Sanitätshaus  
Leschinski** GmbH

Hauptstraße 266 • 79576 Weil am Rhein  
Telefon 0 76 21 - 98 69 777  
Telefax 0 76 21 - 98 69 787  
[info@sanitaetshaus-leschinski.de](mailto:info@sanitaetshaus-leschinski.de)

[www.sanitaetshaus-leschinski.de](http://www.sanitaetshaus-leschinski.de)

Angebote für  
Senior\*innen

# Vermietung Räume/Garten/Pavillons

## Für Kindergeburtstage oder Familienfeiern

Sind die eigenen Räume zu klein, um mit einer Schar Kinder oder einer Gesellschaft von Freund\*innen Feste zu feiern, so können Sie gerne unsere kindgerecht und voll ausgestatteten Räume in zentraler Lage in Weil am Rhein anmieten. Ebenso bieten wir unseren Garten mit umfangreichen Spielgeräten an. Gegen Gebühr verleihen wir auch Pavillons; sprechen Sie uns gerne an!

**Infos:** Regina Goetz  
**Anmeldung:** 07621 / 936 88 31, r.goetz@wufi-weil.de  
**Gebühr:** Mitglieder 14.- Euro pro angefangene Stunde, Nichtmitglieder 22.- Euro pro angefangene Stunde, Kaution 50.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz  
Gustave-Fecht-Straße 25/2, Weil am Rhein



## Vom kleinen Maulwurf

der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat. Oh nein! Es ist überhaupt nicht in Ordnung, sein Geschäft auf anderer, zumal kleinerer Leute Kopf zu machen. Auch ein Maulwurf ist schließlich jemand. Eine hundsgemeine Ungerechtigkeit! Da hilft nur eins: Auf! Und ihn finden. Die Sache muss geklärt werden. Eine anrühige Geschichte zwischen Fell- und Federvieh mit feiner Nase in Szene gesetzt für Figuren, Musik und eine Spielerin.

**Künstler:** Theater Maren Kaun  
**Termin:** 21.01.2024, 16.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 5.- Euro  
**Ort:** Kulturzentrum Kesselhaus,  
Am Kesselhaus 13, Weil am Rhein  
Für Kinder ab 4 Jahren

## Elfenmütze

### Das ideale Einsteiger-Theaterstück für die Kleinsten

Mirabell, die Waldelfe, verliert im Unterholz ihre Mütze. Und so eine Mütze findet schnell neue Liebhaber: Große und kleine Waldbewohner machen es sich darin kuschelig. Aber nur solange bis... Süß, lustig, poetisch

**Künstler:** Theater September  
**Termin:** 04.02.2024, 16.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 5.- Euro  
**Ort:** Kulturzentrum Kesselhaus,  
Am Kesselhaus 13, Weil am Rhein  
Für Kinder ab 2 Jahren

## Kamishibai

### Erzähltheater für die Kleinsten

Ein Kamishibai ist ein Erzähltheater. Es besteht aus einem Wechselrahmen mit Flügeltüren, der oben geöffnet ist. Die Bilder werden im Rahmen betrachtet und nacheinander wieder herausgezogen. Die Aufmerksamkeit der Zuschauer wird so auf den bildlich dargestellten Kern der gesprochenen Worte gelenkt. „Ein Kamishibai ist wie Fernsehen ohne Strom“. Die Wechselwirkung durch Sehen und Hören unterstützt das freie mündliche Erzählen.

**Leitung:** Familienzentrum Wunderfitz  
**Termin:** 10.03./16.06.2024  
jeweils von 14.00 Uhr und 15.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 3.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein  
Für Familien mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

## Allotria, Allotria

### Ein Mäusedrama

Zwei Mäuse, Bintje und Allotria, müssen fliehen, Bintje vor dem Uhu, Allotria aus der Tierhandlung. Sie finden Zuflucht beim Einsiedler Willibald. Dieser hat genug von den Menschen und lebt im Wald. Jetzt hat er zwar zwei Mäuse und ist weniger einsam, ist aber ganz schön gefordert, denn die beiden Mäuse sind eifersüchtig und streiten, sie hassen sich und lieben sich trotzdem. Doch dann geschieht ein Unglück und bringt alles durcheinander! Eine dramatische Geschichte über Freundschaft, Eifersucht und Hilfsbereitschaft.

**Künstler:** Figurentheater Vagabu  
**Termin:** 17.03.2024, 16.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 5.- Euro  
**Ort:** Kulturzentrum Kesselhaus,  
Am Kesselhaus 13, Weil am Rhein  
Für Kinder ab 4 Jahren

## Das vierte Ei

### Ein Figurentheaterstück mit viel Papier

Drei Eier liegen schon im Spatzenest und eigentlich ist es schon voll aber dann kommt noch ein viertes Ei. Ein Nachzügler. Klein, sehr klein, etwas zu klein? Die Nachzügler haben es immer schwerer, so auch der kleine Spatz Friedrich. Aber der kleine Spatz will fliegen. Eine Geschichte von Mut, einer Menge Pech, Freundschaft und dem Traum vom Fliegen. Die beiden Figuren-Schauspieler agieren in, um und mit einem großen Papierwürfel – es wird gezeichnet, geschnitten und verknittert und so entsteht aus dem Papier auf wundersame Weise die Geschichte vom vierten Ei.

**Künstler:** Figurentheater Vagabündel  
**Termin:** 07.04.2024, 16.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 5.- Euro  
**Ort:** Kulturzentrum Kesselhaus,  
Am Kesselhaus 13, Weil am Rhein  
Für Kinder ab 4 Jahren

## Elefantöne

### Im Zoo da ist was los

Ein Elefantenkind entdeckt die Welt. In zauberhaften Szenen erleben große und kleine Zuschauer, wie ein Elefant seine Umgebung erobert. Das Elefantenkind sucht nach neuen Welten und begegnet dabei allerhand seltsamen Geschöpfen...

**Künstler:** Zauberbühne Christoph Frank  
**Termin:** 12.05.2024, 16.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 5.- Euro  
**Ort:** Kulturzentrum Kesselhaus,  
Am Kesselhaus 13, Weil am Rhein  
Für Kinder ab 2 Jahren

## Der Zauberlehrling

### Rino findet einen Ausweg

Rino ist der Zauberlehrling, der ins streng verbotene Zauberbuch schaut, als sein Meister zu einem Treffen mit anderen Zauberern reist. „Und nun sollen seine Geister auch nach meinem Willen leben“ schrieb schon Goethe – denkt sich Rino. Doch die magischen Geister machen sich selbständig und er wird sie nicht mehr los: Der Besten will nicht mehr aufhören zu fegen, die Wäsche springt von der Leine und die Klammern tanzen im Ballett. Und dann kehrt auch noch der Hexenmeister zurück. Doch Rino findet einen Ausweg...

**Künstler:** Theater Mika & Rino  
**Termin:** 16.06.2024, 16.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 5.- Euro  
**Ort:** Kulturzentrum Kesselhaus,  
Am Kesselhaus 13, Weil am Rhein  
Für Kinder ab 4 Jahren



## Fitness für Kinder von 1-3 Jahren

### zusammen mit Mamas oder Papas

Gemeinsam bauen wir einen koordinativen Bewegungsparcours auf, den Ihr dann gemeinsam mit euren Kindern bewältigen dürft. Entwicklungsfördernd und Selbstbewusstsein-stärkend dürfen die Kinder sich an den einzelnen Stationen gemeinsam mit Mama oder Papa ausprobieren. In 45 Minuten wollen wir den Parcours ein paar Mal durchgehen und können diesen an verschiedenen Stationen durch Zusatzaufgaben nochmal umgestalten, um dadurch die motorischen Fähigkeiten der Kinder zu fördern. Spaß und Bewegung stehen natürlich im Vordergrund.

**Leitung:** Leitung: Yvonne Schote, liz. Fitnesstrainerin/  
Gesundheitsförderin im Kinderbereich  
**Termin:** 27.01./27.04.2024 von 09.30 - 10.30 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 5.- Euro pro Familie / maximal 6 Familien  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## An die Schaufel, fertig los!

### Willkommen bei den Wunderfitz-Maulwürfen!

Vielleicht habt Ihr zuhause einen Garten und kennt Euch schon recht gut aus mit Blumen, Gemüse und Co. – oder Ihr habt noch nicht so viel Erfahrung mit dem Gärtnern, seid aber neugierig auf spannende Entdeckungen in der Natur? Dann seid Ihr genau richtig bei den Wunderfitz-Maulwürfen!

**Leitung:** Ursula Haag  
**Termine:** 24.02./27.04./20.07.2024  
jeweils von 14.00 - 16.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 5.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein  
Für Kinder von 5 bis 10 Jahren

## Selbstbehauptungskurs für Kinder

### Sicherheit und Selbstvertrauen im Alltag

Neueste Studien haben gezeigt, dass jedes 3. Kind in seiner Grundschulzeit bereits mit üblen Konflikten und belastenden Situationen konfrontiert wird. Das ist definitiv zu viel. Daher lassen Sie uns gemeinsam Ihre Kinder gegenüber Beleidigungen und verletzenden Konflikten stark machen. Durch gezielte Übungen erlernen die Kinder spielerisch und interaktiv ganz konkrete Strategien und Handlungsoptionen im Umgang mit Beleidigungen, Provokationen, Wegnehmen von Gegenständen und Gewaltandrohung. Zudem wird die Wahrnehmung von Gefühlen sowie deren Bedeutung erlernt. Durch das Training erhalten die Kinder mehr Sicherheit und Selbstvertrauen im Alltag. Der Respekt untereinander wird gefördert und die Zielstrebigkeit sowie Fokussierung trainiert. Dadurch werden die Kinder mental gestärkt und können positiv in die Zukunft blicken.

**Leitung:** Marita Bänziger, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin  
**Anmeldung:** [info@kinder-kompass.com](mailto:info@kinder-kompass.com) oder 0170/4183838  
**Termine:** 02./03.03.2024  
von jeweils 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr  
**Gebühren:** 49.- Euro pro Kind  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustav-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein  
Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Am Ende des Kurses findet eine ca. 30 minütige Elterninformation statt

## Besuch des Polizeireviers Weil am Rhein

An diesem Nachmittag dürfen wir einen Blick in die Polizeidienststelle werfen. Wir dürfen uns ein Polizeiauto anschauen und sehen, was ein Polizist so alles mit sich trägt. Außerdem gehen wir vielen weiteren spannenden Fragen auf den Grund...

**Leitung:** Familienzentrum Wunderfitz  
**Termin:** 05.03.2024, 14.30 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 5.- Euro  
**Ort:** Polizeirevier Weil am Rhein  
Basler Straße 7, 79576 Weil am Rhein

## Kinderkochkurs

### Frühling auf dem Teller

Wir genießen die ersten Sonnenstrahlen und zaubern auch in der Küche mit leckeren Frühlingsspeisen die Sonne auf die Teller. Wir schnippeln, schneiden und kochen gemeinsam und genießen zum Abschluß die leckeren Gerichte zusammen...

**Leitung:** Jamila Elkarfi, Tagesmutter  
**Termin:** 09.03.2024 von 11.00 - 14.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 10.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Vom Korn zum Brot

### Ausflug zum Bürgerhof Binzen

Wir erkunden gemeinsam den Bürgerhof und erfahren, wie unser Getreide angebaut wird, was man daraus alles herstellen kann und backen unser eigenes Brot. Außerdem werfen wir einen Blick in den Hühnerstall und basteln gemeinsam eine Erinnerungskarte an diesen Vormittag.

**Leitung:** Familienzentrum Wunderfitz  
**Termin:** 13.04.2024 von 09.30 - 12.30 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 10.- Euro pro Kind (inbegriffen sind Getränke, Obstschnitze und ein selbstgebackenes Bauernbrot)  
**Ort:** Bürgerhof Binzen, Rümmingerstr. 10, 79589 Binzen  
Kinder von 5 bis 10 Jahren (maximal 16 Kinder)

## Eselspaziergang im Mai

### Begegnung mit drei Eseln auf dem Luisenhof

Auf dem Luisenhof leben viele verschiedene Tiere. Wir besuchen das Eselgehege und lernen die drei grauen Gefährten Wuschel, Peppino und Samson kennen. Die Kinder dürfen sie streicheln und striegeln. Dabei erfahren sie viel über die Lebensweise dieser klugen Vierbeiner. Wir machen einen Spaziergang am Tüllinger Berg an der Hermann-Daur-Hütte vorbei über Wald und Wiese. Die Kinder dürfen die Tiere dabei führen.

**Leitung:** Familienzentrum Wunderfitz  
**Termin:** 04.05.2024, 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 10.- Euro pro Kind  
**Ort:** Luisenhof, Dorfstr. 160,  
79576 Weil am Rhein-Ötlingen  
**Mitbringen:** Brotzeit, wetterfeste Kleidung und Schuhe  
Für Kinder von 5 (Vorschulkinder) bis 10 Jahren

Kinder  
Kinder

## Kinderkochkurs

### Sommerliche Kinderküche

Der Sommer ist da! Wir kochen gemeinsam erfrischende Sommergerichte und genießen bei einem abschließenden gemeinsamen Essen die zubereiteten Köstlichkeiten...

**Leitung:** Jamila Elkarfi, Tagesmutter  
**Termin:** 08.06.2024 von 11.00 - 14.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 10.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Hör mal, wer da singt

### Wir lauschen den Vogelstimmen am Tüllinger Berg

Gemeinsam mit ihren Eltern entdecken die Kinder die Vielfalt unserer einheimischen Vögel am Tüllinger Berg. Dabei lernen sie die unterschiedlichen Vogelstimmen zu erkennen und zu unterscheiden. Eine interessante Exkursion für Gross und Klein direkt vor unserer Haustüre. Zum Abschluss sind wir zu Gast auf einer alten Streuobstwiese. Dort beenden wir die Tour mit einem gemeinsamen Mittagessen unter freiem Himmel und lauschen dem Gesang der Singvögel.

**Leitung:** Armin Wikmann, Ornithologe  
**Termin:** 22.06.2024 von 09.00 - 13.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 10.- Euro pro Familie  
**Ort:** Treffpunkt Kirche Alt-Weil am Lindenplatz  
**Mitbringen:** Ferngläser, Picknick mit Teller und Besteck, Getränke, Kopfbedeckung, langärmelige Kleidung, feste Schuhe, ggf. Regensachen

## Abenteuer Wald

### Inmitten der Natur Spaß haben

Kinder lieben den Wald: er ist ein riesiger Abenteuerspielplatz und sie können inmitten der Natur Spaß haben. Wir gehen mit allen Sinnen auf einen spannenden Streifzug durch die Natur und entdecken dabei viele faszinierende Geheimnisse!

**Leitung:** Ursula Haag  
**Termin:** 29.06.2024 von 14.00 - 16.30 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 10.- Euro  
**Ort:** Treffpunkt Haupteingang Laguna  
Für Kinder von 6-10 Jahren

#menschmeier...

Steuererklärung einfach digital



## Haben Sie noch Fragen?

Buchen Sie online einen Termin oder melden Sie sich bei uns.

[www.steuerberater-weilamrhein.com](http://www.steuerberater-weilamrhein.com) [kanzlei@steuerberater-weilamrhein.com](mailto:kanzlei@steuerberater-weilamrhein.com) +49 7621 9809-0



Meine Kanzlei!

**nahkauf**  
*Nichts liegt näher*

**NAHKAUF  
DANNY NEUMANN**

Hauptstraße 163

79576 Weil am Rhein

Telefon 07621 799884

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 8-20 Uhr | Sa. 7.30-20 Uhr

[nahkauf.de](http://nahkauf.de)

vb3.de

**Unser wichtigstes  
Investment:  
die nächste Generation.**

**Morgen  
kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Volksbank  
Dreiländereck

## Anti-Stress-Coaching

### unterstützt Sie wirksam im Erreichen Ihrer Ziele

Wie lässt sich negativer Stress in positiven Stress umwandeln? Wie gewinnen Sie eine Perspektive, die Sie begeistert und die zum Gelingen führt? Darum geht es in unserem aktiven Anti-Stress-Coaching. Während negativer Stress unsere Kräfte lähmt, unsere Motivation blockiert und unsere Gesundheit beeinträchtigt, weckt positiver Stress unseren Unternehmungsgeist, fördert Energie und Gesundheit. Wo liegen die individuellen Gefahrenstellen und was sind vorbeugende und heilende Alternativen? Informatives Wissen aus dem Vortrag unterstützt Sie wirksam im Erreichen Ihrer Ziele.

### Online Vortrag:

#### Mama/Papa-Burn-Out – nein Danke!

Mama/Papa sein ist ein Fulltime-Job. Mamas/Papas sind 7 x 24 Stunden im Einsatz und das 365 Tage im Jahr. Als Mütter/Väter managen wir ein kleines Familienunternehmen, sind Anlaufstelle für alle Themen und allzeit Ansprechpartner\*in. Pausenzeiten sind nicht geregelt und meist nur rar vorhanden. Würden wir diese Bedingungen in einem „normalen“ Job so annehmen? - Vermutlich nicht. Kein Wunder also, das Mütter/Väter an ihre Grenzen kommen, erschöpft sind und Gefahr laufen einen Burn-Out zu erleiden. Der Vortrag zeigt Wege aus dem Hamsterrad und Gegenmaßnahmen eines drohenden Burn-Outs sowie Übungen zum Kraft tanken.

### Hochsensibilität

#### Ein Phänomen und wie alle gut damit umgehen können

Das Bewusstsein für Hochsensibilität ist in den letzten Jahren gewachsen. Immerhin sind ja auch ca. 15% aller Menschen mit einem empfindsamen System ausgestattet, welches mehr Reize als andere aufnimmt, diese gründlichst verarbeitet und deshalb leichter in Stress gerät. Welches aber andererseits auch bereichernd und „lebensvertiefend“ für alle wirkt. Wie zeigt sich Hochsensibilität bei Kindern und Erwachsenen? Wie in verschiedenen Bereichen des Lebens, z.B. im Kindergarten, in der Schule, im Beruf oder in Partnerschaft und Familie? Was können Hochsensible selber tun, um diese Eigenschaft als Geschenk und nicht als Last oder gar Behinderung zu erleben? Und was ist für alle Mitmenschen von Hochsensiblen gut zu wissen, wie sie angemessen mit dieser Eigenschaft ihrer Partner, Kinder, Mitschüler, Arbeitskollegen oder Anvertrauten umgehen und sie in ihrem ureigensten Wesen fördern können? An diesem Abend erfahren Sie Antworten auf all diese Fragen.

**Leitung:** Lisa Bühler, psych. Beratung,  
Kinder- und Jugendcoach  
**Termin:** 24.01.2024, 20.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 7.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

**Leitung:** Sonja Schramm, Entspannungstrainerin,  
Fachberaterin für Burn-Out Prävention  
**Termin:** 21.02.2024, 20.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 7.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

**Leitung:** Enno Kastens, Paar- und Lebensberater  
**Termin:** 20.03.2024, 20.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 7.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Grenzen setzen

Umgang mit Grenzen und Konsequenzen in einer liebevollen Erziehung. Der Vortrag beschäftigt sich mit der Frage, in welcher Form und wie, Grenzen und Konsequenzen Kindern in einer liebevollen Erziehung, Beständigkeit und Orientierung bieten.

**Leitung:** Manuela Schubert, systemische Beraterin  
**Termin:** 17.04.2024, 20.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 7.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Jungs

### das Potential der wilden Kerle

Wie soll ein richtiger Junge sein? Was soll er können. Wie wird man ihm heute gerecht? Warum werden immer mehr Jungs zu Sorgenkindern unserer Gesellschaft? An diesem Abend erarbeiten wir Ideen, wie Jungs besser verstanden werden können und was eine für sie passende Erziehungshaltung in Familie und Schule leisten soll. Positive Effekte zeigen sich in den Bereichen Motivation, Verringerung von Unterrichtsstörungen und einer Verbesserung der Lernatmosphäre.

**Leitung:** Bernhard Marx, Praxis für Psychomotorik  
**Termin:** 15.05.2024, 20.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 7.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Wie Geschwister (zusammen)wachsen

Wenn die Familie wächst, ergeben sich für alle Familienmitglieder neue Herausforderungen. Damit diese sich nicht dauernd in Frust und Konflikten entladen, ist es wichtig einen möglichst guten Familienzusammenhalt herzustellen. In diesem Vortrag lernen Eltern, wie sie die Beziehung ihrer Kinder zueinander von Anfang an stärken, Rivalitäten vermindern und so ein friedvolleres Miteinander leben können. Sie erhalten unter anderem Informationen darüber, welche Phasen der Geschwisterbeziehung es gibt und wie sie Konfliktsituationen liebevoll begleiten können.

**Leitung:** Kirstin Quartier,  
artgerecht® Baby und Kleinkind Coach  
**Termin:** 19.06.2024, 20.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 7.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Unser Gehirn ist ein wahres Wunderwerk

### Wie entwickelt sich das Gehirn unserer Kinder

Unser Gehirn ist ein wahres Wunderwerk – es gibt viel zu entdecken. Kinder müssen viele Jahre üben, die Welt um sich herum wahrzunehmen, ihre Gefühle zu regulieren, nachzudenken und mit anderen Menschen Beziehungen aufzubauen. Damit Kinder Fähigkeiten aufbauen, müssen sie jeden Tag kleine Herausforderungen bewältigen. Das ist anstrengend und einige Kinder erleben dabei Ängste und Wutausbrüche. Wir schauen uns gemeinsam an, wie das Gehirn arbeitet und wie wir den Kindern helfen können, sich zu beruhigen und Selbstbewusstsein aufzubauen.

**Leitung:** Imke Urmoneit, systemische Beraterin  
**Termin:** 17.07.2024, 20.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 7.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein



## Bunt und kreativ

Hier wird es, wie der Name schon sagt, alles andere als trist und öde! Wir gestalten mit verschiedensten Materialien und Methoden und entdecken den/die Künstler\*In in uns.

## Sprühen, tunken, gießen

Außergewöhnliche Farb- und Gestaltungstechniken werden in dieser Woche kennengelernt.

## Entdecker und Forscher

Wir erforschen und entdecken die Tiere und Pflanzen in der Umgebung der Schule und wie das Ökosystem in unserer Umgebung aufgebaut ist.

## Manege frei für den Zirkus „Zansibar“

..heißt es in dieser Woche für Kinder von 6 – 14 Jahren bzw. 8. Klasse. Die Altersmischung gibt dieser magischen Woche den besonderen Reiz, die mit einer zauberhaften Aufführung endet..

## Natur erleben

Wir erleben die Natur von morgens bis abends im Freien rund um das Sundgauhaus; der Spaß kommt dabei nicht zu kurz.

## Spiel und Spaß im Wald und auf der Wiese

Wir erkunden den Wald und die Wiesen, nutzen Alles als großen Abenteuerspielplatz und freuen uns, ein Teil der Natur zu sein!

## Ferienbetreuungsangebote 2024

**Leitung:** Familienzentrum Wunderfitz  
**Termin:** 02.01. bis 05.01.2024  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 120.- Euro für 4 Tage sowie 16.- Euro für Mittagessen

**Leitung:** Familienzentrum Wunderfitz  
**Termin:** 12.02. bis 16.02.2024  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 150.- Euro für 5 Tage sowie 20.- Euro für 5 Mittagessen

**Leitung:** Familienzentrum Wunderfitz  
**Termin:** 25.07. bis 02.08.2024  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 60.- Euro für 2 Tage sowie 8.- Euro für 2 Mittagessen

**Leitung:** Familienzentrum Wunderfitz  
**Termine:** 29.07. bis 02.08.2024  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 150.- Euro für 5 Tage sowie 20.- Euro für 5 Mittagessen

**Leitung:** Angelika Doelle-Wichmann / TRUZ  
in Kooperation mit dem Familienzentrum Wunderfitz  
**Termin:** 05.08. bis 09.08.2024  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 150.- Euro für 5 Tage sowie 20.- Euro für 5 Mittagessen

**Leitung:** Familienzentrum Wunderfitz  
**Termine:** 02.09. bis 06.09.2024  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 150.- Euro für 5 Tage sowie 20.- Euro für 5 Mittagessen

Große Auswahl -  
an Elektrogeräten  
und an Leuchten.

> Miele-Premiumhändler <

Hauptstraße 135 · 79576 Weil am Rhein  
Tel. 076 21-712 50 · www.elektro-gempp.de

ELEKTROHAUS  
**gempp** GEMPP

Workshops  
Gruppenunterricht  
Computerkurse  
Seminare  
Deutsch

Kompetent – individuell – freundlich.

**COM.IN**  
SCHULUNGSZENTRUM SPRACHEN & EDV

Sprachkurse  
Italienisch  
Englisch  
Spanisch  
PowerPoint  
Outlook

Am Hebelpark 5 – 79539 Lörrach – ☎ 07621 / 70 55 91  
🌐 <http://www.comin-loerrach.net> – ✉ [info@comin-loerrach.net](mailto:info@comin-loerrach.net)

*...frisch aus  
der Backstube*

Bäckerei/Konditorei  
Restaurant/Cafe

Königsbergerstr.7  
79576 Weil am Rhein  
Tel. 07621/71139

[www.cafe-fritz-weil.de](http://www.cafe-fritz-weil.de)

CUCINA ITALIANA

**POMPEI**

D A G I A N N I

d a l 1 9 9 2

Hauptstraße 188  
79576 Weil am Rhein  
Tel. 07621 / 7 35 88

Täglich geöffnet

Mo-So  
11.30-14.00  
17.30-22.00

[info@pompei-dagianni.de](mailto:info@pompei-dagianni.de)  
[www.pompei-dagianni.de](http://www.pompei-dagianni.de)

## Yoga am Abend

### Das Rund-um-Fitness-Programm für deinen Körper

Diese Stunde richtet sich an gesunde Erwachsene jeden Alters. Jede Stunde beginnt mit der Mobilisierung der Wirbelsäule und Gelenke, um den Körper aufzuwecken. Danach üben wir einige Runden des Sonnengrußes, um den Kreislauf in Schwung zu bringen und den Körper auf weitere Asanas (Yogahaltungen) vorzubereiten. Wir bewegen uns mit dem Atemrhythmus durch die Asanas, fließen durch Abfolgen hindurch und verweilen auch mal länger in einzelnen Haltungen. Im harmonischen Atemfluss werden Kraft aufgebaut, die Beweglichkeit erhöht, das Gleichgewicht gefördert und der Geist beruhigt. Schwitzen und Muskelkater nach der Stunde sind erwünschte Nebenwirkungen. Je nach Schwierigkeit und körperlicher Verfassung werden Variationen angeboten.

**Leitung:** Dr. Renata Mauz, Yogalehrerin  
**Termin:** wöchentlich montags von 18.30 - 19.30 Uhr  
**Anmeldung:** renata@weil-yoga.de  
**Gebühr:** Einzelstunde 14.- Euro / 10er Karte 120.- Euro, Probestunde 5.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz, Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein  
**Mitbringen:** Yoga-Matte, Trinken, bequeme Kleidung

## Pilates

### Das Training für eine starke Mitte

Mit der Pilates Methode bekommen Sie zielgerichtete Übungen für die tiefe Bauch-, Rücken,- und Beckenbodenmuskulatur. Diese wirken sich positiv auf die Haltung aus. Der Kurs ist für alle geeignet, die Rückenbeschwerden reduzieren bzw. diese vorbeugen wollen. Pilates ist ein sanftes, ganzheitliches Übungskonzept, das auf dem Gleichgewicht von Body&Mind basiert und Stress abbaut. Jede Übung schließt die bewusste Atmung sowie eine stabilisierte, neutrale Beckenstellung ein. Die Bewegungen werden kontrolliert ausgeführt, damit u.a. die Körperwahrnehmung geschult wird und muskuläre Dysbalancen ausgeglichen werden können.

**Leitung:** Corinna Sandig, Personal Fitnesstrainerin  
**Termin:** mittwochs von 18.40 - 19.40 Uhr  
**Anmeldung:** c.sandig@web.de oder 0173 344 2164  
**Gebühr:** 120.- Euro (10-Wochenkurs)  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz, Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein  
**Mitbringen:** Gymnastikmatte, Trinken, bequeme Kleidung

## Body Fit – Fit im Park

### Das Rund-um-Fitness-Programm für deinen Körper

Im Winter ist es ein Bodyfit-Kurs in den Räumlichkeiten im Wunderfitz, im Sommer ist es ein FIT im Park Outdoor-Kurs. Ganzheitliches, abwechslungsreiches Training mit Fokus auf Rücken, Beckenboden, Bauch, Beine und Po. Alle 3-4 Wochen ergänzen wir die Stunde durch ein Zirkeltraining. Für alle Level geeignet.

**Leitung:** Yvonne Schote, staatlich geprüfte Fitnesstrainerin  
**Termin:** immer donnerstags 19.00 - 20.00 Uhr  
**Anmeldung:** immer spätestens 24h vorher via Whatsapp 0172 2144171  
**Gebühr:** 11.- Euro pro Einheit (in bar zu bezahlen)  
**Ort:** Sommer: Treffpunkt Parkplatz LGS/Feuerwehr Weil am Rhein  
Winter: Familienzentrum Wunderfitz, Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

externe  
Angebote

## Kontakt & Infos

**Infos:** Familienzentrum Wunderfitz  
07621 936 88 00, info@familienzentrum-weil.de  
Gustave-Fecht-Straße 25/2, Weil am Rhein

**Homepage:** [www.familienzentrum-weil.de](http://www.familienzentrum-weil.de)

## Anmeldebedingungen

Um die Veranstaltungen zu koordinieren, benötigen wir Ihre Anmeldungen bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn, ansonsten können wir die Plätze nicht garantieren. Für Unfälle und Diebstähle übernehmen wir keine Haftung. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie unser Hygienekonzept.

## Die Finanzierung

Das Familienzentrum Wunderfitz ist ein gemeinnütziger Verein, der durch öffentliche Gelder und Zuschüsse unterstützt wird; unter anderem von der Stadt Weil, dem Landkreis Lörrach und dem Land Baden-Württemberg durch das Regierungspräsidium Freiburg. Auch Mitgliedsbeiträge, Spenden und Sponsoring ermöglichen und unterstützen die breitgefächerte Arbeit des Familienzentrums Wunderfitz.

**Herzlichen Dank an alle  
für ihre jetzige und zukünftige Förderung und Unterstützung.**

## Die Bankverbindungen

### **Wunderfitz Familienzentrum e.V.**

Sparkasse Markgräflerland, IBAN: DE53 6835 1865 0007 1332 00

### **Wunderfitz Kinderkrippe**

Sparkasse Markgräflerland, IBAN: DE07 6835 1865 0108 2273 31

### **Wunderfitz Betreute Spielgruppe**

Sparkasse Markgräflerland, IBAN: DE93 6835 1865 0108 3331 62

### **Wunderfitz Ferienbetreuung und Veranstaltungen**

Sparkasse Markgräflerland, IBAN: DE57 6835 1865 0108 5507 99

### **Wunderfitz Schulhort**

Sparkasse Markgräflerland, IBAN: DE95 6835 1865 0108 1404 84

### **Wunderfitz Fachdienst-Kindertagespflege**

Volksbank Dreiländereck eG, IBAN: DE98 6839 0000 0000 7850 91

**LOGISTIK  
JOB MIT ZUKUNFT**

Ohne Logistik bleiben die Regale leer!

**DEINE AUSBILDUNGSMÖGLICHKEITEN**

- **Fachkraft für Lagerlogistik** (m,w,d)
- **Kaufleute für Spedition- und Logistikdienstleistung** (m,w,d)
- **Kaufleute für Büromanagement** (m,w,d)
- **Kaufleute für Digitalisierungsmanagement** (m,w,d)
- **Duales Bachelor - Studium  
BWL – Spedition, Transport & Logistik** (m,w,d)

Wir bieten Praktikumsplätze  
in allen Bereichen



Zoll • Transport • Logistik

**FRÜH BEGINNEN  
MIT MUSIK**

**Städtische Sing- und Musikschule**  
Weil am Rhein

**Musikzwerge** ab 18 Monaten  
Singen & Sprechen / Bewegen & Tanzen / Spielen / Hören

**Musikalische Früherziehung** ab 4 Jahren & ab 5 Jahren  
Singen & Sprechen / Orff-Instrumentarium / Bewegen & Tanzen /  
Spielen / Hören / Musiknotation

**Musikalische Grundausbildung** ab 6 Jahren  
Blockflötenspiel / Spielerische Rhythmusschulung / Noten lesen

musikschule@weil-am-rhein.de / 07621 704 421  
[www.musikschule-weil-am-rhein.de](http://www.musikschule-weil-am-rhein.de)

office products <sup>1</sup>  
Der tägliche Bürobedarf

office solutions <sup>1</sup>  
IT- und Printlösungen

**Ich mag mein Büro.**  
[www.resin.de](http://www.resin.de)

[www.resin.de](http://www.resin.de), [info@resin.de](mailto:info@resin.de)  
79589 Binzen, Am Dreispitz 6, Tel. 07621/666-0  
79111 Freiburg, Riegeler Straße 6, Tel. 0761/455 75-0  
79761 Waldshut-T., A.-Nobel-Straße 17, Tel. 07751/89777-0

**resin**

# Mitgliedschaft im Verein Familienzentrum Wunderfitz und Datenschutzerklärung

Ja, wir möchten Mitglied im Familienzentrum Wunderfitz e.V. werden. Die Satzung des Vereins ist im Familienzentrum einsehbar und auf Anfrage erhältlich. Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist jederzeit zum Jahresende möglich. Der Mitgliedsbeitrag wird widerruflich, jährlich im letzten Quartal eines Jahres von unserem Konto per Lastschrift eingezogen. Der Bankeinzug gilt jedoch nur für den Mitgliedsbeitrag und nicht für Beiträge oder Kursgebühren.

## Mitglieds- Beitrag pro Jahr: 40.- Euro

---

Name, Geburtsdatum

---

Adresse

---

Telefon, E-Mail

---

BIC, IBAN

Ich nutze das Familienzentrum Wunderfitz vor allem im Bereich  
Veranstaltungen\_\_\_// Krippe\_\_\_// betreute Spielgruppen\_\_\_// Hort\_\_\_//  
Fachdienst Kindertagespflege\_\_\_// (bitte zutreffendes markieren)

## Hiermit bestätige ich die Kenntnisnahme der aufgeführten Gegebenheiten:

---

Ort, Datum

---

Unterschrift Mitgliedschaft

---

Unterschrift Erlaubnis Bankeinzug

## Information zur Verarbeitung Ihrer Daten gemäß Artikel 13 DSGVO

Verantwortliche für die Verarbeitung von Daten ist:  
Wunderfitz Familienzentrum Weil am Rhein e. V., Gustave-Fecht-Straße  
25/2, 79576 Weil am Rhein, vertreten durch: Ingrid Weinmann

Wir erheben Ihre Adress- und Kommunikationsdaten zum Zwecke der Vertragsdurchführung für die Erfüllung ihrer vertraglichen und vorvertraglichen Pflichten.

Die Datenerhebung und Datenverarbeitung ist für die Durchführung des Vertrags erforderlich und beruht auf Artikel 6 Abs. 1 b) DSGVO. Eine Weitergabe findet ausschließlich an beauftragte Dienstleister im Rahmen der Vertragsabwicklung statt.

Die Daten werden gelöscht, sobald sie für den Zweck ihrer Verarbeitung nicht mehr erforderlich sind. (z.B. beträgt die Frist zur Aufbewahrung von Buchungsunterlagen gem. § 257 HGB 10 Jahre)

Sie sind berechtigt, Auskunft der bei uns über Sie gespeicherten Daten zu beantragen bei Unrichtigkeit der Daten die Berichtigung oder bei unzulässiger Datenspeicherung die Einschränkung oder Löschung der Daten zu fordern. Zudem haben Sie das Recht auf Datenübertragbarkeit und ein Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde.

Sie können unseren Datenschutzbeauftragten unter [dsb@dsgvo-nord.de](mailto:dsb@dsgvo-nord.de) oder unter „Datenschutzbeauftragter“ an die oben genannte Firmenadresse erreichen.

Mit der folgenden Unterschrift willige ich ein, dass der Verein Familienzentrum Wunderfitz Weil am Rhein e.V. meine Emailadresse und – soweit erhoben – auch meine Telefonnummer zum Zweck der Kommunikation nutzen darf. Eine Übermittlung von Email-Adresse und Telefonnummer an Dritte außerhalb des Vorstands für die ausschließlich auf die Organisation des Vereins Familienzentrum Wunderfitz Weil am Rhein e.V. bezogenen Tätigkeiten wird nicht vorgenommen.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift

# Familienzentrum Wunderfitz

singen

basteln

malen

**27 Jahre  
echte  
Wunderfitze**

lachen

spielen

staunen

erzählen

lernen

essen

krabbeln



[www.familienzentrum-weil.de](http://www.familienzentrum-weil.de)