

# Programm Mai 24

27 Jahre  
qualifizierte  
Betreuung

**27 Jahre**  
FAMILIENZENTRUM  
WUNDERFITZ  
WEIL AM RHEIN

27 Jahre  
umfassende  
Beratung

27 Jahre  
hohe  
Qualität



Familienzentrum  
**Wunderfitz**

## Kugelbauchcafé

### Treffpunkt für werdende Mütter

Kennenlernen, Austausch, Beratung - alles informativ und gemütlich. Dieser Treffpunkt bietet Gelegenheit zum Austausch in entspannter Runde mit anderen Schwangeren, um die Vorfreude auf das Baby gemeinsam zu erleben. Außerdem bietet sich die Möglichkeit, einer Hebamme Fragen zu stellen und über eventuelle Ängste zu sprechen. Geschwisterkinder sind ebenfalls herzlich eingeladen!



## Babycafé mit Gästen

### Ein durch das Mütterforum BW zertifiziertes Angebot

Das Konzept Babycafé mit Gästen ist ein niederschwelliges, offenes Angebot mit dem Ziel, Eltern mit Babys Raum für Austausch und Begleitung in der Anfangsphase zu geben. Das Familienzentrum Wunderfitz hat sich für dieses Konzept qualifiziert und bietet dies nun an. Mütter und/oder Väter treffen sich hier zum gemeinsamen Austausch und um Fragen stellen zu können. Die Babys liegen zusammen auf einer weichen Unterlage, während die Eltern sich allgemein oder auch vertiefend unterhalten können und von der Babycafé-Leitung Impulse bekommen.

**Leitung:** Lilian Wijchmann, Hebamme  
**Termin:** 02.05.2024  
von 08.30 - 09.30 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** auf Spendenbasis  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

**Leitung:** Raphaela Lais, Babycafé-Leiterin  
**Termine:** 02.05./16.05.2024  
jeweils von 10.00 - 11.30 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** auf Spendenbasis  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Was krecht und fleucht im Quartier?

### Wir beobachten Eidechsen & Co. in unserer Nachbarschaft

Sehen wir uns im Quartier um, stellen wir mit Bedauern fest, dass es heute viel weniger Tiere wie Vögel, Käfer, Eidechsen und Schmetterlinge gibt als früher. Von den Bäumen und Blumen ganz zu schweigen. Doch Halt! Wenn man genauer hinschaut und sich Zeit dafür nimmt, entdeckt man doch einiges direkt vor der Haustüre. Wir spazieren gemütlich zum Biotop an der Römerstrasse und erfahren viel Wissenswertes über die Tiere und Pflanzen, die wir dort finden werden. Danach kehren wir zum gemütlichen Kaffeeklatsch wieder zurück ins Wunderfitz und unterhalten uns über das Gesehene.

**Leitung:** Armin Wikmann, Naturpädagoge  
**Termin:** 02.05.2024, 14.00 - 16.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** auf Spendenbasis  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Kurs: Stillvorbereitung für Schwangere

Stillen ist eines der natürlichsten Dinge der Welt. Dennoch klappt es nicht immer auf Anhieb. Das muss nicht sein. In meinem Kurs erhältst du viele Informationen, die für deinen positiven Stillstart hilfreich sind und die dich unterstützen, eine schöne Stillzeit mit deinem Baby zu genießen. Wir beschäftigen uns unter anderem mit dem richtigen Anlegen und verschiedenen Stillpositionen. Du erfährst, wie du die Hungerzeichen deines Babys richtig deutest und was zu tun ist, falls erste Probleme oder Schmerzen beim Stillen auftreten. Weitere Informationen unter: [www.doula-sabine.com](http://www.doula-sabine.com)

**Leitung:** Sabine Werner, Doula und Kursleiterin  
Stillvorbereitung und Beikost  
**Termine:** 03.05.2024, 18.30 bis 20.00 Uhr  
28.06.2024, 18.30 bis 20.00 Uhr  
**Anmeldung:** [kontakt@doula-sabine.com](mailto:kontakt@doula-sabine.com)  
**Gebühr:** 20.- Euro pro Person  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Eselspaziergang im Mai

### Begegnung mit drei Eseln auf dem Luisenhof

Auf dem Luisenhof leben viele verschiedene Tiere. Wir besuchen das Eselgehege und lernen die drei grauen Gefährten Wuschel, Peppino und Samson kennen. Die Kinder dürfen sie streicheln und striegeln. Dabei erfahren sie viel über die Lebensweise dieser klugen Vierbeiner. Wir machen einen Spaziergang am Tüllinger Berg an der Hermann-Daur-Hütte vorbei über Wald und Wiese. Die Kinder dürfen die Tiere dabei führen.

**Leitung:** Familienzentrum Wunderfitz  
**Termin:** 04.05.2024, 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 10.- Euro pro Kind  
**Ort:** Luisenhof, Dorfstr. 160,  
79576 Weil am Rhein-Ötlingen  
**Mitbringen:** Brotzeit, wetterfeste Kleidung und Schuhe  
Für Kinder von 5 (Vorschulkinder) bis 10 Jahren

## Von Mann zu Mann

### Austausch unter Männern

Hier können sich Männer über alles austauschen, was sie bewegt: Beziehung und Beruf, Elternschaft und Familie, Gesundheit und alle wesentlichen Dinge des Lebens... Es gibt offene Ohren und eine mit-schwingende Atmosphäre; darüber hinaus Verbundenheit, Erfahrungsaustausch und (manchmal auch) Rat. Im ganzen Trubel des Alltags soll dieser Kreis eine Insel sein, wieder auf sich selbst zu schauen, sich zu reflektieren und zu spüren, was wir in der Tiefe wirklich wollen.

**Leitung:** Enno Kastens, Paar- und Lebensberater  
**Termin:** 10.05./21.06./19.07.2024  
jeweils von 20.00 - 21.30 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
auf Spendenbasis  
**Gebühr:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Kindertheater Elefantöne

### Im Zoo da ist was los

Ein Elefantenkind entdeckt die Welt. In zauberhaften Szenen erleben große und kleine Zuschauer, wie ein Elefant seine Umgebung erobert. Das Elefantenkind sucht nach neuen Welten und begegnet dabei allerhand seltsamen Geschöpfen...

**Künstler:** Zauberbühne Christoph Frank  
**Termin:** 12.05.2024, 16.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 5.- Euro  
**Ort:** Kulturzentrum Kesselhaus,  
Am Kesselhaus 13, Weil am Rhein  
Für Kinder ab 2 Jahren

## Vortrag: Jungs

### das Potential der wilden Kerle

Wie soll ein richtiger Junge sein? Was soll er können. Wie wird man ihm heute gerecht? Warum werden immer mehr Jungs zu Sorgenkindern unserer Gesellschaft? An diesem Abend erarbeiten wir Ideen, wie Jungs besser verstanden werden können und was eine für sie passende Erziehungshaltung in Familie und Schule leisten soll. Positive Effekte zeigen sich in den Bereichen Motivation, Verringerung von Unterrichtsstörungen und einer Verbesserung der Lernatmosphäre.

**Leitung:** Bernhard Marx, Praxis für Psychomotorik  
**Termin:** 15.05.2024, 20.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 7.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Kurs: Beikosteinführung

Wann ist mein Baby reif für die Beikost? Mit welchen Lebensmitteln fängt man am besten an? Brei oder kein Brei? Selbst gekocht oder Gläschen? Wir gehen diesen und anderen Fragen auf den Grund. Du erhältst einen Überblick über die verschiedenen Beikostmöglichkeiten, angefangen beim klassischen Gemüsebrei bis hin zu Baby-led Weaning. Neben vielen wichtigen Informationen wirst du unterstützt, den Beikostweg zu finden, der am besten zu deinem Baby und eurer Familie passt. Weitere Informationen unter: [www.doula-sabine.com](http://www.doula-sabine.com)

**Leitung:** Sabine Werner, Doula und Kursleiterin  
Stillvorbereitung und Beikost  
**Termine:** 16.05.2024, 09.30 bis 11.00 Uhr  
11.07.2024, 09.30 bis 11.00 Uhr  
**Anmeldung:** [kontakt@doula-sabine.com](mailto:kontakt@doula-sabine.com)  
**Gebühr:** 20.- Euro pro Person  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

# Familienzentrum Wunderfitz

singen

basteln

malen

**27 Jahre  
echte  
Wunderfitze**

lachen

spielen

staunen

erzählen

lernen

essen

krabbeln



[www.familienzentrum-weil.de](http://www.familienzentrum-weil.de)