

# Programm Juli 24

27 Jahre  
qualifizierte  
Betreuung

**27 Jahre**  
FAMILIENZENTRUM  
WUNDERFITZ  
WEIL AM RHEIN

27 Jahre  
umfassende  
Beratung

27 Jahre  
hohe  
Qualität



Familienzentrum  
**Wunderfitz**

## Babymassage

### Sanfte Hände für Babys

Kontakt und Wärme sind die intensivste Form liebevoller Berührung. Gestreichelt oder massiert zu werden ist für jeden Menschen schön und für Babys besonders. Denn gerade in den ersten Lebenswochen und Lebensmonaten braucht der Mensch zum Wachsen und Gedeihen viel körperliche Berührung und Zuwendung, damit er sich physisch und psychisch gut entwickeln kann. Die Babymassage, in der auch **Pekip-Elemente** verankert sind, entspannt, fördert die Entwicklung, die Resilienz, das Körperbewusstsein und somit das Selbstvertrauen des Kindes. Babymassage sorgt für ruhigeren Schlaf, kann bei Blähungen sowie gegen Unruhezustände helfen. Sie bestärkt das gegenseitige Vertrauen zwischen den Eltern und ihrem Kind.

**Leitung:** Martina Matt, Kinder- und Säuglingskrankenschwester, Familien- und Sozialberaterin  
**Anmeldung:** 0174 / 60 49 243 ab 18.00 Uhr  
**Termine:** Ab 02.07.2024  
8 Termine Dienstag von 10.30 - 11.30 Uhr  
**Gebühr:** 99.- Euro  
**Ort:** Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

## Vortrag: Babyzeichensprache

### Wie bedürfnisorientierte und altersgerechte Verständigung mit den Kleinsten gelingen kann

Das Baby im vorsprachlichen Alter verfügt bereits über ein großes Sprachverständnis. Bis zum Sprechvermögen ermöglichen es die Babyzeichen seine Bedürfnisse auszudrücken. Diese Gesten sind wie ein Fenster zu seiner geistigen Aktivität und lassen die Erwachsenen an seinen Wahrnehmungen und Gedanken teilhaben. Das gegenseitige Verstehen und Verstanden werden, wird so merklich entspannter. Die Zwergensprache basiert auf der Gebärdensprache und zeigt Eltern, wie diese Babygebärden spielerisch und an den Interessen der Kinder orientiert ganz leicht in den Alltag integriert werden können.

**Leitung:** Patricia Geiger, Gebärdensprachedolmetscherin, Kursleitung Zwergensprache  
**Termin:** 03.07.2024, 20.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 10.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz, Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

## Kugelbauchcafé

### Treffpunkt für werdende Mütter

Kennenlernen, Austausch, Beratung - alles informativ und gemütlich. Dieser Treffpunkt bietet Gelegenheit zum Austausch in entspannter Runde mit anderen Schwangeren, um die Vorfreude auf das Baby gemeinsam zu erleben. Außerdem bietet sich die Möglichkeit, einer Hebamme Fragen zu stellen und über eventuelle Ängste zu sprechen. Geschwisterkinder sind ebenfalls herzlich eingeladen!

**Leitung:** Lilian Wijchmann, Hebamme  
**Termin:** 04.07.2024, von 08.30 - 09.30 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** auf Spendenbasis  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz, Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

## Babycafé mit Gästen

### Ein durch das Mütterforum BW zertifiziertes Angebot

Das Konzept Babycafé mit Gästen ist ein niederschwelliges, offenes Angebot mit dem Ziel, Eltern mit Babys Raum für Austausch und Begleitung in der Anfangsphase zu geben. Das Familienzentrum Wunderfitz hat sich für dieses Konzept qualifiziert und bietet dies nun an. Mütter und/oder Väter treffen sich hier zum gemeinsamen Austausch und um Fragen stellen zu können. Die Babys liegen zusammen auf einer weichen Unterlage, während die Eltern sich allgemein oder auch vertiefend unterhalten können und von der Babycafé-Leitung Impulse bekommen.



**Leitung:** Raphaela Lais, Babycafé-Leiterin  
**Termine:** 04.07./18.07.2024, von 10.00 - 11.30 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** auf Spendenbasis  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Kurs Beikosteführung

Wann ist mein Baby reif für die Beikost? Mit welchen Lebensmitteln fängt man am besten an? Brei oder kein Brei? Selbst gekocht oder Gläschen? Wir gehen diesen und anderen Fragen auf den Grund. Du erhältst einen Überblick über die verschiedenen Beikostmöglichkeiten, angefangen beim klassischen Gemüsebrei bis hin zu Baby-led Weaning. Neben vielen wichtigen Informationen wirst du unterstützt, den Beikostweg zu finden, der am besten zu deinem Baby und eurer Familie passt. Weitere Informationen unter: [www.doula-sabine.com](http://www.doula-sabine.com)

**Leitung:** Sabine Werner, Doula und Kursleiterin  
Stillvorbereitung und Beikost  
**Termine:** 11.07.2024, von 09.30 bis 11.00 Uhr  
**Anmeldung:** [kontakt@doula-sabine.com](mailto:kontakt@doula-sabine.com)  
**Gebühr:** 20.- Euro pro Person  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Vortrag: Unser Gehirn ist ein wahres Wunderwerk

### Wie entwickelt sich das Gehirn unserer Kinder

Unser Gehirn ist ein wahres Wunderwerk – es gibt viel zu entdecken. Kinder müssen viele Jahre üben, die Welt um sich herum wahrzunehmen, ihre Gefühle zu regulieren, nachzudenken und mit anderen Menschen Beziehungen aufzubauen. Damit Kinder Fähigkeiten aufbauen, müssen sie jeden Tag kleine Herausforderungen bewältigen. Das ist anstrengend und einige Kinder erleben dabei Ängste und Wutausbrüche. Wir schauen uns gemeinsam an, wie das Gehirn arbeitet und wie wir den Kindern helfen können, sich zu beruhigen und Selbstbewusstsein aufzubauen.

**Leitung:** Imke Urmoneit, systemische Beraterin  
**Termin:** 17.07.2024, 20.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 7.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Von Mann zu Mann

### Austausch unter Männern

Hier können sich Männer über alles austauschen, was sie bewegt: Beziehung und Beruf, Elternschaft und Familie, Gesundheit und alle wesentlichen Dinge des Lebens... Es gibt offene Ohren und eine mit-schwingende Atmosphäre; darüber hinaus Verbundenheit, Erfahrungsaustausch und (manchmal auch) Rat. Im ganzen Trubel des Alltags soll dieser Kreis eine Insel sein, wieder auf sich selbst zu schauen, sich zu reflektieren und zu spüren, was wir in der Tiefe wirklich wollen.

**Leitung:** Enno Kastens, Paar- und Lebensberater  
**Termin:** 19.07.2024, von 20.00 - 21.30 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** auf Spendenbasis  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Abenteuer Wald

### Inmitten der Natur Spaß haben

Kinder lieben den Wald: er ist ein riesiger Abenteuerspielplatz und sie können inmitten der Natur Spaß haben. Wir gehen mit allen Sinnen auf einen spannenden Streifzug durch die Natur und entdecken dabei viele faszinierende Geheimnisse!

**Leitung:** Ursula Haag  
**Termin:** 20.07.2024, von 14.00 - 16.30 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 10.- Euro  
**Ort:** Treffpunkt Haupteingang Laguna  
Für Kinder von 6-10 Jahren

# Familienzentrum Wunderfitz

singen

basteln

malen

**27 Jahre  
echte  
Wunderfitze**

lachen

spielen

staunen

erzählen

lernen

essen

krabbeln



[www.familienzentrum-weil.de](http://www.familienzentrum-weil.de)