

# Programm November 24

27 Jahre  
qualifizierte  
Betreuung

**27 Jahre**  
FAMILIENZENTRUM  
WUNDERFITZ  
WEIL AM RHEIN

27 Jahre  
umfassende  
Beratung

27 Jahre  
hohe  
Qualität



Familienzentrum  
**Wunderfitz**

## Babymassage

### Sanfte Hände für Babys

Kontakt und Wärme sind die intensivste Form liebevoller Berührung. Gestreichelt oder massiert zu werden ist für jeden Menschen schön und für Babys besonders. Denn gerade in den ersten Lebenswochen und Lebensmonaten braucht der Mensch zum Wachsen und Gedeihen viel körperliche Berührung und Zuwendung, damit er sich physisch und psychisch gut entwickeln kann. Die Babymassage, in der auch **Pekip-Elemente** verankert sind, entspannt, fördert die Entwicklung, die Resilienz, das Körperbewusstsein und somit das Selbstvertrauen des Kindes. Babymassage sorgt für ruhigeren Schlaf, kann bei Blähungen sowie gegen Unruhezustände helfen. Sie bestärkt das gegenseitige Vertrauen zwischen den Eltern und ihrem Kind.

**Leitung:** Martina Matt, Kinder- und Säuglings-krankenschwester, Familien- und Sozialberaterin  
**Anmeldung:** 0174 / 60 49 243 ab 18.00 Uhr  
**Termine:** 2. Kurs ab 05.11.2024  
3. Kurs ab 21.01.2025  
8 Termine Dienstag von 10.30 - 11.30 Uhr  
**Gebühr:** 99.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein



## Babycafé mit Gästen

### Ein durch das Mütterforum BW zertifiziertes Angebot

Das Konzept Babycafé mit Gästen ist ein niederschwelliges, offenes Angebot mit dem Ziel, Eltern mit Babys im Alter bis zu 6 Monaten Raum für Austausch und Begleitung in der Anfangsphase zu geben. Das Familienzentrum Wunderfitz hat sich für dieses Konzept qualifiziert und bietet dies nun an. Mütter und/oder Väter treffen sich hier zum gemeinsamen Austausch und um Fragen stellen zu können. Die Babys liegen zusammen auf einer weichen Unterlage, während die Eltern sich allgemein oder auch vertiefend unterhalten können und von der Babycafé-Leitung Impulse bekommen.

**Leitung:** Raphaela Schlöffel,  
artgerecht ® Babycoach in Ausbildung  
**Termine:** 07.11./21.11./05.12./19.12.2024  
jeweils von 10.00 - 11.30 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** auf Spendenbasis  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Onlinekurs: Neue Wege in Erziehung gehen

Im Zusammenleben mit Kindern gibt es immer wieder Situationen, in denen Bezugspersonen sich überfordert fühlen und an ihre Grenzen kommen.

- Was hilft, wenn ich nicht mehr weiter weiß?
- Was kann ich dann konkret tun?
- Warum reagieren und verhalten sich Kinder so, wie sie sich verhalten?
- Muss es tatsächlich erst laut werden, bis Kinder hören?
- Gibt es Alternativen zu Drohen, Schimpfen oder Strafen?
- Wie nutze ich Konflikte und schwierige Situationen, damit Kinder daran wachsen und lernen können?
- Wie lernen Geschwister, respektvoll miteinander umzugehen?
- Was braucht es, um Geschwisterbindung zu stärken?

### Beziehung statt Erziehung

Ein Kurs, der Wege aufzeigt, um Kinder wertschätzend und gleichzeitig klar in ihrer Frustrationstoleranz, ihrem Selbstwert und Selbstvertrauen zu begleiten und zu stärken. Bezugspersonen erhalten die Möglichkeit, ihre Handlungs- möglichkeiten zu erweitern und in ihren erzieherischen Kompetenzen gestärkt zu werden. So können destruktive Handlungsimpulse von Kindern und Erwachsenen erkannt, unterbrochen und durch hilfreiche, wertschätzende Handlungsmuster ersetzt werden. Der Kurs ermöglicht es, kindliches Verhalten zu verstehen und in die entsprechenden Kontexte einordnen zu können. So werden beispielsweise unterschiedliche Bedürfnisse in verschiedenen Entwicklungsstufen der Kinder besprochen. Auch die Be-

dürfnisse und die Selbstfürsorge für Bezugspersonen wird thematisiert. So entsteht ein Raum, in dem Eltern, Bezugspersonen, Kinder sowie die gesamte Familie gesehen werden. Praktisches Handwerkszeug und Antworten auf Ihre Fragen erhalten Sie in wertschätzender, wertfreier und vertrauensvoller Atmosphäre.

### Themen

- Entwicklungspsychologie
- Grenzen setzen
- Konflikte lösen
- Geschwisterbindung stärken
- Selbstwert, Selbstvertrauen stärken
- Selbstfürsorge
- Frustrationstoleranz und Impulskontrolle erhöhen
- bei Bedarf: Umgang mit Ängsten, Schlafproblematiken
- Austausch ermöglichen, Raum für individuelle Fragen
- Neue Wege für mehr Gelassenheit und Zufriedenheit in Familien

**Leitung:** Manuela Schubert, ganzh. päd. Beratung, syst. Therapeutin FFAK  
**6 Termine á 2 Stunden:** 14.11./21.11./28.11./05.12.2024, 19.30 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** zwischen 100-120.- Euro  
**Ort:** virtuell

## Vortrag: Reizüberflutung bei Kindern

### Wie können wir damit umgehen?

Die Welt ist spannend, das Leben hat viel zu bieten. Manchmal zu viel auf einmal. Was können Auslöser für Reizüberflutung sein? Wie reagiert das kindliche Gehirn bei einem Zuviel an Reizen? Welche Auswirkungen kann Reizüberflutung auf Erleben und Verhalten haben und inwiefern kann ein kleines Kind sich schon selbst regulieren? Nach einem theoretischen Input wollen wir uns ganz praktisch verschiedene Möglichkeiten anschauen und ausprobieren, wie wir den Kindern Momente der Ruhe und des Ausgleichs im Alltag anbieten können.

**Leitung:** Julia Faißt, Qualifizierung Tagespflegepersonen  
Familienzentrum Wunderfitz  
**Termin:** 20.11.2024, 20.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 10.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Kugelbauchcafé

### Treffpunkt für werdende Mütter

Kennenlernen, Austausch, Beratung - alles informativ und gemütlich. Dieser Treffpunkt bietet Gelegenheit zum Austausch in entspannter Runde mit anderen Schwangeren, um die Vorfreude auf das Baby gemeinsam zu erleben. Außerdem bietet sich die Möglichkeit, einer Hebamme Fragen zu stellen und über eventuelle Ängste zu sprechen. Geschwisterkinder sind ebenfalls herzlich eingeladen!

**Leitung:** Lilian Wijchmann, Hebamme  
**Termine:** 26.09./24.10./21.11./19.12.2024  
von 08.30 - 9.30 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** auf Spendenbasis  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein

## Von Mann zu Mann

### Austausch unter Männern

Hier können sich Männer über alles austauschen, was sie bewegt: Beziehung und Beruf, Elternschaft und Familie, Gesundheit und alle wesentlichen Dinge des Lebens... Es gibt offene Ohren und eine mit-schwingende Atmosphäre; darüber hinaus Verbundenheit, Erfahrungsaustausch und (manchmal auch) Rat. Im ganzen Trubel des Alltags soll dieser Kreis eine Insel sein, wieder auf sich selbst zu schauen, sich zu reflektieren und zu spüren, was wir in der Tiefe wirklich wollen.

**Leitung:** Familienzentrum Wunderfitz  
**Termine:** 07.09./25.10./22.11./13.12.2024  
jeweils von 20.00 - 21.30 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** auf Spendenbasis  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Selbstbehauptungskurs für Kinder

### Sicherheit und Selbstvertrauen im Alltag

Neueste Studien haben gezeigt, dass jedes 3. Kind in seiner Grundschulzeit bereits mit üblen Konflikten und belastenden Situationen konfrontiert wird. Das ist definitiv zu viel. Daher lassen Sie uns gemeinsam Ihre Kinder gegenüber Beleidigungen und verletzenden Konflikten stark machen. Durch gezielte Übungen erlernen die Kinder spielerisch und interaktiv ganz konkrete Strategien und Handlungsoptionen im Umgang mit Beleidigungen, Provokationen, Wegnehmen von Gegenständen und Gewaltandrohung. Zudem wird die Wahrnehmung von Gefühlen sowie deren Bedeutung erlernt. Durch das Training erhalten die Kinder mehr Sicherheit und Selbstvertrauen im Alltag. Der Respekt untereinander wird gefördert und die Zielstrebigkeit sowie Fokussierung trainiert. Dadurch werden die Kinder mental gestärkt und können positiv in die Zukunft blicken.

**Leitung:** Marita Bänziger, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin  
**Anmeldung:** [info@kinder-kompass.com](mailto:info@kinder-kompass.com) oder 0170/4183838  
**Termine:** 23./24.11.2024  
von jeweils 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr  
**Gebühren:** 49.- Euro pro Kind  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustav-Fecht-Straße 27/1, Weil am Rhein  
Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Am Ende des Kurses findet eine ca. 30 minütige Elterninformation statt

## Kindertheater:

### Rocky Waschbär und der Apfelkuchendieb

Manuel wohnt zusammen mit einem Waschbär. Er heißt Rocky. Rocky denkt sich gern Geschichten aus. Heut ist er ein cooler Held im Wilden Westen von Amerika. Rocky will immer der Bestimmer sein. Ganz schön anstrengend, findet Manuel. Und als dann auch noch der Apfelkuchen weg ist, dreht er den Spieß um und wird zum gefürchteten Sheriff Sam. Nach dem bekannten Kinderbuch von Michael Engler

**Künstler:** Marotte Theater Karlsruhe  
**Termin:** 23.11.2024, 16.00 Uhr  
**Achtung:** **findet ausnahmsweise an einem Samstag statt!**  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 7.- Euro  
**Ort:** Kulturzentrum Kesselhaus,  
Am Kesselhaus 9, Weil am Rhein  
Für Kinder ab 4 Jahren

## Weihnachtsbäckerei

### für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Wir stimmen uns mit Plätzchen backen auf die Adventszeit ein. In der Weihnachtsbäckerei – gibt's so manche Leckerei – und auch im Familienzentrum Wunderfitz werden wir süße Köstlichkeiten backen!

**Leitung:** Jamila Elkarfi, Tagesmutter  
**Termin:** 29.11.2024 von 16.00 - 19.00 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 12.- Euro  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

## Fitness für Kinder von 1-3 Jahren

### zusammen mit Mamas oder Papas

Gemeinsam bauen wir einen koordinativen Bewegungsparcours auf, den Ihr dann gemeinsam mit euren Kindern bewältigen dürft. Entwicklungsfördernd und Selbstbewusstsein-stärkend dürfen die Kinder sich an den einzelnen Stationen gemeinsam mit Mama oder Papa ausprobieren. In 45 Minuten wollen wir den Parcours ein paar Mal durchgehen und können diesen an verschiedenen Stationen durch Zusatzaufgaben nochmal umgestalten, um dadurch die motorischen Fähigkeiten der Kinder zu fördern. Spaß und Bewegung stehen natürlich im Vordergrund.

**Leitung:** Yvonne Schote, liz. Fitnesstrainerin/  
Gesundheitsförderin im Kinderbereich  
**Termin:** 30.11.2024 von 09.30 - 10.30 Uhr  
**Anmeldung:** [www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen](http://www.familienzentrum-weil.de/veranstaltungen)  
**Gebühr:** 8.- Euro pro Familie / maximal 8 Familien  
**Ort:** Familienzentrum Wunderfitz,  
Gustave-Fecht-Str. 27/1, Weil am Rhein

# Familienzentrum Wunderfitz

singen

basteln

malen

**27 Jahre  
echte  
Wunderfitze**

lachen

spielen

staunen

erzählen

lernen

essen

krabbeln



[www.familienzentrum-weil.de](http://www.familienzentrum-weil.de)